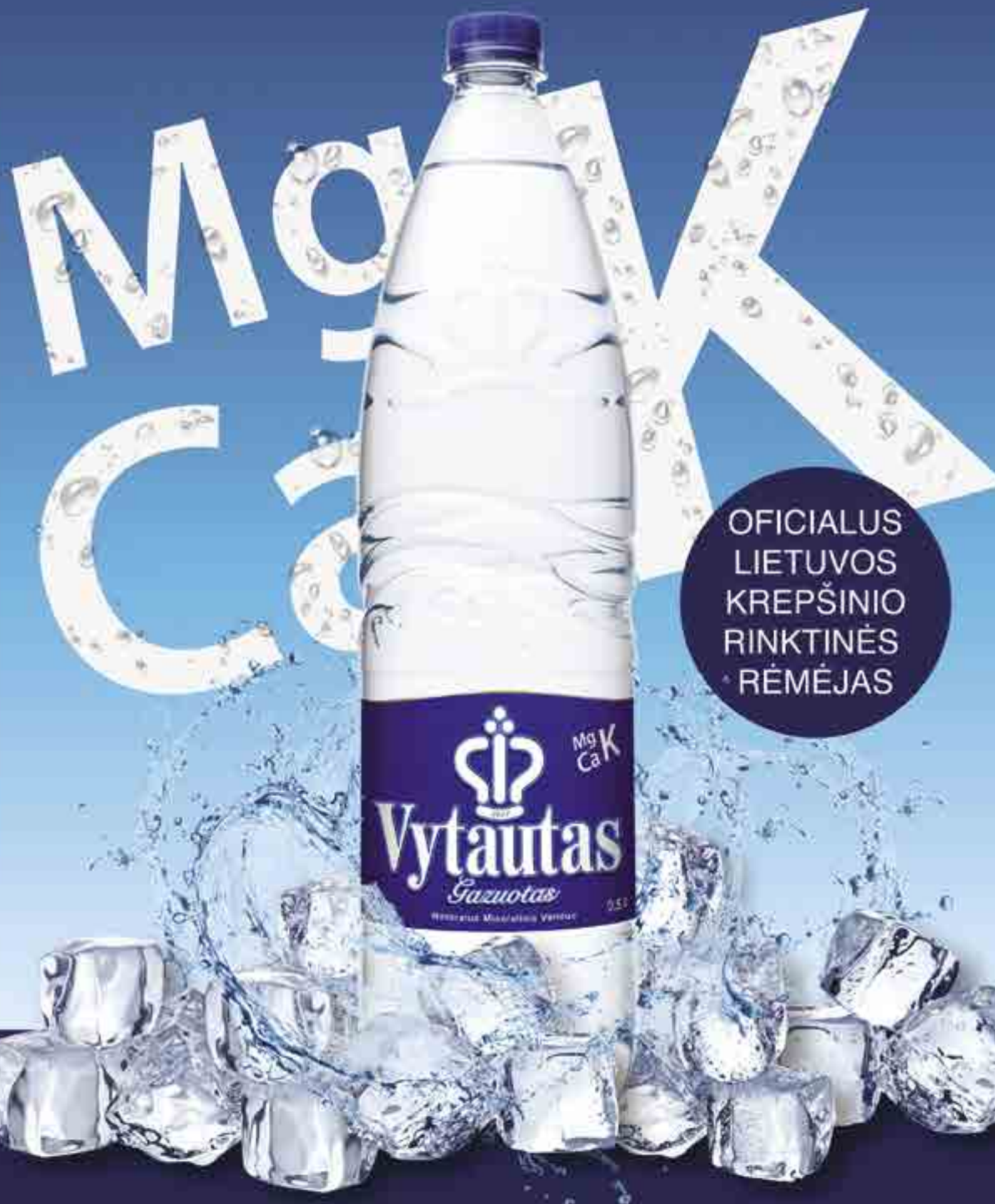


Visų rinktinės narių portretai

Lietuvos
rinktinės
tvarkaraštis Rio

Bronzinis
septyniolikmečių
žygis per pasaulį



OFICIALUS
LIETUVOS
KREPŠINIO
RINKTINĖS
RĖMĖJAS

PASIKRAUK MINERALŲ!

 #VANDUOVYTAUTAS  VYTAUTAS WATER

TURINYS

LKF Arvydas Sabonis lieka prie Lietuvos krepšinio vairo	5	STUDENTŲ ŠOU Įspūdinga KTU sėkmė Regionų krepšinio lygoje	62
LIEPA Kontrolinės Lietuvos rinktinės rungtynės	6	LMKL Sirenos tapo karalienėmis	64
DAILININKO ŽVILGSNIU Visos Lietuvos rinktinės portretai	9	AKVILĖS LYGA Čempionių titulas – jauniausiai komandai	66
ĮŽVALGOS Lietuvos varžovai Rio	42	PAGERBTI MKL sezonas baigtas išskilmėmis	68
UNIFORMA Krepšinio rinktinei – ypatinga apanga	48	MAŽIEJI Darželių čempionė – Kauno „Aušrinė“	72
KOMFORTAS Rinktinei – Lietuvoje dar neregėtas aukščiausios klasės autobusas	50	DEBIUTAS Pirmasis turnyras – su kokybės ir sėkmės ženklų	74
NAUJOJI KARTA Bronzinis septyniolikmečių žygis per pasaulį	52	SPRITE TALENTAI Absolūtus čempionas – vaikinas iš Radviliškio	76
NEĮVEIKIAMAI LKL: čempionas – vėl „Žalgiris“, sidabras – „Neptūnui“	56	NBA INDĖLIS Žvaigždžių stovyklos – su NBA ir LKF parama	78
UŽDIRBTA SĖKMĖ NKL finalo ketverte – pirmasis Marijampolės triumfas	60	MOKOMOJI MEDŽIAGA Sergio Scariolo gynybos principai	80

RĖMĖJAI:



LEIDĖJAS Lietuvos krepšinio federacija |
 REDAKTORIUS Rytis Sabas | MAKETAVO Vitalis Bilevičius |
 NUOTRAUKOS FIBA, FIBA Europe, NKL, Hoptrans-Sirenos, RKL,
 Raymondas Vyšniauskas, Rafael Achmedov, Linas Žemgulis



Arvydas Sabonis lieka prie Lietuvos krepšinio vairo

Lietuvos krepšinio federacijai dar vieną kadenciją vadovaus Arvydas Sabonis. Tai nusprendė 85 LKF ataskaitinės-rinkiminės konferencijos dalyviai, gegužės 31-ąją Kaune vienbalsiai patvirtinę kandidatūrą.

5

„Esame treči pasauliniame reitinge po JAV ir Ispanijos, Olimpiniuose žaidynėse dalyvausime septintą kartą iš eilės – tai unikalus pasiekimas mažai šaliai. Ir tai – krepšinio bendruomenės nuopelnas. Nuveikėme nemažai darbų olimpiniam cikle, nes veikėme kaip komanda. Labai tikiuosi palaikymo ir supratingumo siekiant vieno tikslo – išlaikyti Lietuvą pasaulio krepšinio elite“, – sakė A.Sabonis.

Visuotinėje konferencijoje užsiregistravo 85 nariai, o atvirame balsavime dalyvavo 81 – sprendimas buvo priimtas vienbalsiai.

Generalinio sekretoriaus pareigas ir toliau eis Mindaugas Špokas.

Prieš LKF prezidento rinkimus A.Sabonis pateikė savo veiklos ataskaitas už praėjusius metus ir visą 2012–2016 metų savo kadenciją.

Taip pat buvo pateiktos teigiamos auditorių išvados.

Konferencijos dalyviams A.Sabonis paaiškino ir LKF poziciją dėl FIBA rengiamų varžybų ir Lietuvos klubų dalyvavimo jose.

Naujam olimpiniam ciklui A.Sabonis išskėlė svarbiausius tikslus: sukurti jaunųjų talentų ugdymo sistemą, sukurti LKF narystės ir licencijavimo sistemą, LKF duomenų bazę (nuo 1922-ųjų metų) perkelti į internetinę erdvę, padėti moterų klubams sugrįžti į Europos turnyrus, kovoti su sutartomis rungtynėmis ir korupcija bei įkurti krepšinio namus ir muziejų.

Šie dalykai numatyti ir 2016–2024 metų strategijoje, kurią patvirtino konferencijos dalyviai.

Jie taip pat patvirtino įstatų pakeitimus, reglamentuojančius licencijavimo sistemą, Etikos ir drausmės kodekso pakeitimus.

Daug dėmesio Etikos ir drausmės kodekse skiriama sutartoms varžyboms. Konferencijos dalyviai balsavo už tai, kad LKF padėtų įvairioms Lietuvos krepšinio lygoms kovoti su šia liga.

Konferencijoje taip pat už nuopelnus Lietuvos krepšiniui buvo apdovanoti nusipelnę treneriai ir krepšinio

bendruomenės nariai. LKF Garbės medaliais apdovanoti ilgametis rinktinės masažuotojas Juozas Petkevičius, treneris Aleksandras Kosauskas. Padėkos ženklas įteiktas vyriausiam amžiumi Lietuvos savanoriui Alfonsui Jakimavičiui. LKF I laipsnio atminimo medaliu apdovanotas treneris Antanas Sireika. 80-ies metų jubiliejaus proga pasveikintas Europos ir Pasaulio krepšinio veteranų čempionatų prizininkas, šeimų krepšinio turnyrų organizatorius bei puoselėtojas Kazimieras Budrys.

Padėkos ženklais apdovanoti pirmieji pernai metų Europos vicečempionų treneriai: Romualdas Petronis, Algimantas Sercofas, Regimantas Juška, Gintaras Razuotis, Romualdas Bruneckas, Raimundas Kairys, Rolandas Radvila, A.Sireika, Sinilga Bartaševičiūtė, Arvydas Gronskis, Gytaras Vaitkus, Birutė Zakienė ir Gedutis Juozas Kukujevas.



Kontrolinės Lietuvos rinktinės rungtynės

BIRŽELIS | LIEPA

P

An

Tr

Ke

Pe

Še

Se

27

28

KLAIPĖDA

29Naujoji
Zelandija

30

KLAIPĖDA

1

Tunisas



2

3

4

5

6

7

8

9

VILNIUS

10

Venesuela



11

ALYTUS

12

Olandija



13

KĖDAINIAI

14

Baltarusija



15

16

17

KAUNAS

18

Ispanija



19

MALAGA

20

Ispanija



21

22

23

24

BUENOS AIRĖS

25

Australija



26

BUENOS AIRĖS

27

Argentina



28

29

SAN PAULAS

30

Australija



SAN PAULAS

31Brazilija/
Kinija

Pelesinis sūris

ROKISKIO

Baltic Blue



„... sūris man tarsi muzika...”

prof.A.Frosio

Tai – natūralus, gyvas, biodinaminis, gausus mikroorganizmų, naudingų žmogui, pelėsinis sūris. Dėl šios priežasties pelėsinis sūris Baltic Blue visada keis savo raštą ir visada skirsis gijų „gėlės“. Jame nėra laktozės, tuo tarpu gausus žmogui reikalingų komponentų.



Pes Planus

Individualūs ortopediniai sprendimai

Igaliotasis atstovas Lietuvoje



VENOSAN[®]
COMPRESSION STOCKINGS

Kompresinės kojinės

NovaPED sports
by **schein**

Vidpadžiai sportui



SPORLASTIC[®]
ORTHOPAEDICS

Sportiniai įtvarai

Pes Planus, UAB
T. Ševčenkos g. 16H-3
03111, Vilnius, Lietuva



LIETUVOS KREPŠINIO
FEDERACIJA

MUS RENKASI LKF

www.pesplanus.lt

Tel.: 8-685-60010

info@pesplanus.lt

Vaidas
KARINIAUSKAS

GYNĖJAS

22 m. | 197 cm | Kymio „G.S. Kymis“, Graikija



Donatas Bilins 2016

Mindaugas
GIRDŽIŪNAS

GYNĖJAS

27 m. | 188 cm | Klaipėdos „Neptūnas“

10



Donato Bilinskas 2016

2016 Nr. 2 | www.musukrepsinis.lt

Adas
JUŠKEVIČIUS

GYNĖJAS

27 m. | 194 cm | Vilniaus „Lietuvos rytas“

11



Mantas
KALNIETIS

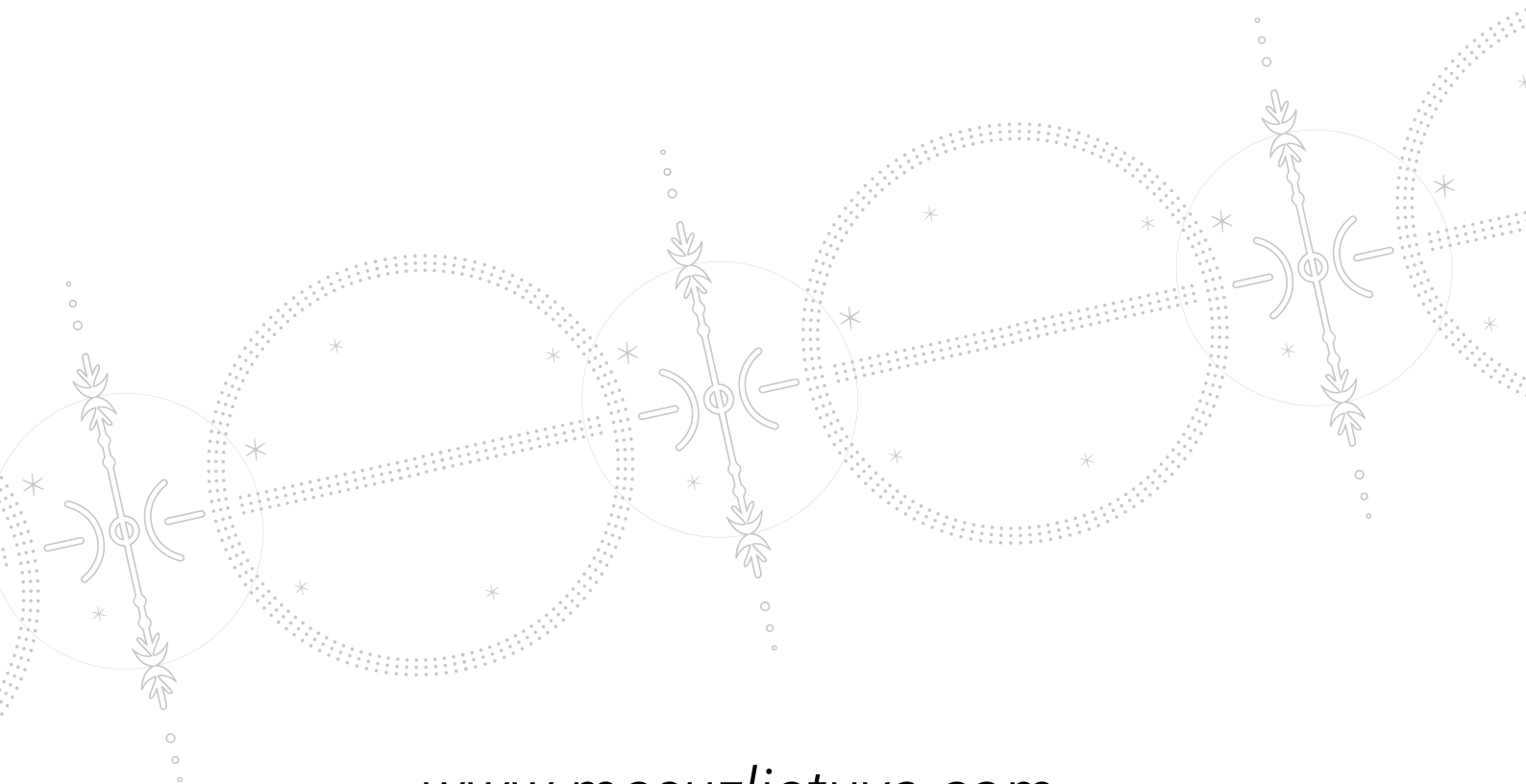
GYNĖJAS

29 m. | 195 cm | Milano „EA7 Emporio Armani“, Italija



MES UŽ LIETUVĄ

Oficiali Lietuvos krepšinio atributika



www.mesuzlietuva.com



LIETUVOS KREPŠINIO
FEDERACIJA

„Lietuvos krepšinio rinktinė – Mes už Lietuvą“
yra patentuotas prekės ženklas, visos teisės saugomos

Renaldas
SEIBUTIS

GYNĖJAS

30 m. | 196 cm | Kauno „Žalgiris“



Donatas Dailinis 2016
2016 m. rugpjūtis | www.musikopsinis.lt

Artūras
MILAKNIS

GYNĖJAS

29 m. | 198 cm | Kazanės **UNIKS**, Rusija

15



2016 Nr. 2 www.musikepsinis.lt Dainius Bilius 2016

Atvirų durų diena

visose Lietuvos
krepšino
mokyklose

2016 m. rugsėjo 6 d.

Daugiau informacijos
www.musukrepsinis.lt



Žaisk krepšinį!

Marius
GRIGONIS

GYNĖJAS

22 m. | 198 cm | Manresos ICL, Ispanija



17

Edgaras
ULANOVAS

PUOLĖJAS

24 m. | 198 cm | Kauno „Žalgiris“



Džiulis 2016

Deividas
GAILIUS

PUOLĖJAS

28 m. | 200 cm | Vilniaus „Lietuvos rytas“

19



Mindaugas
KUZMINSKAS

PUOLĖJAS

26 m. | 205 cm | Malagos „Unicaja“, Ispanija



Jonas
MAČIULIS

PUOLĖJAS

31 m. | 198 cm | Madrido „Real“, Ispanija

21



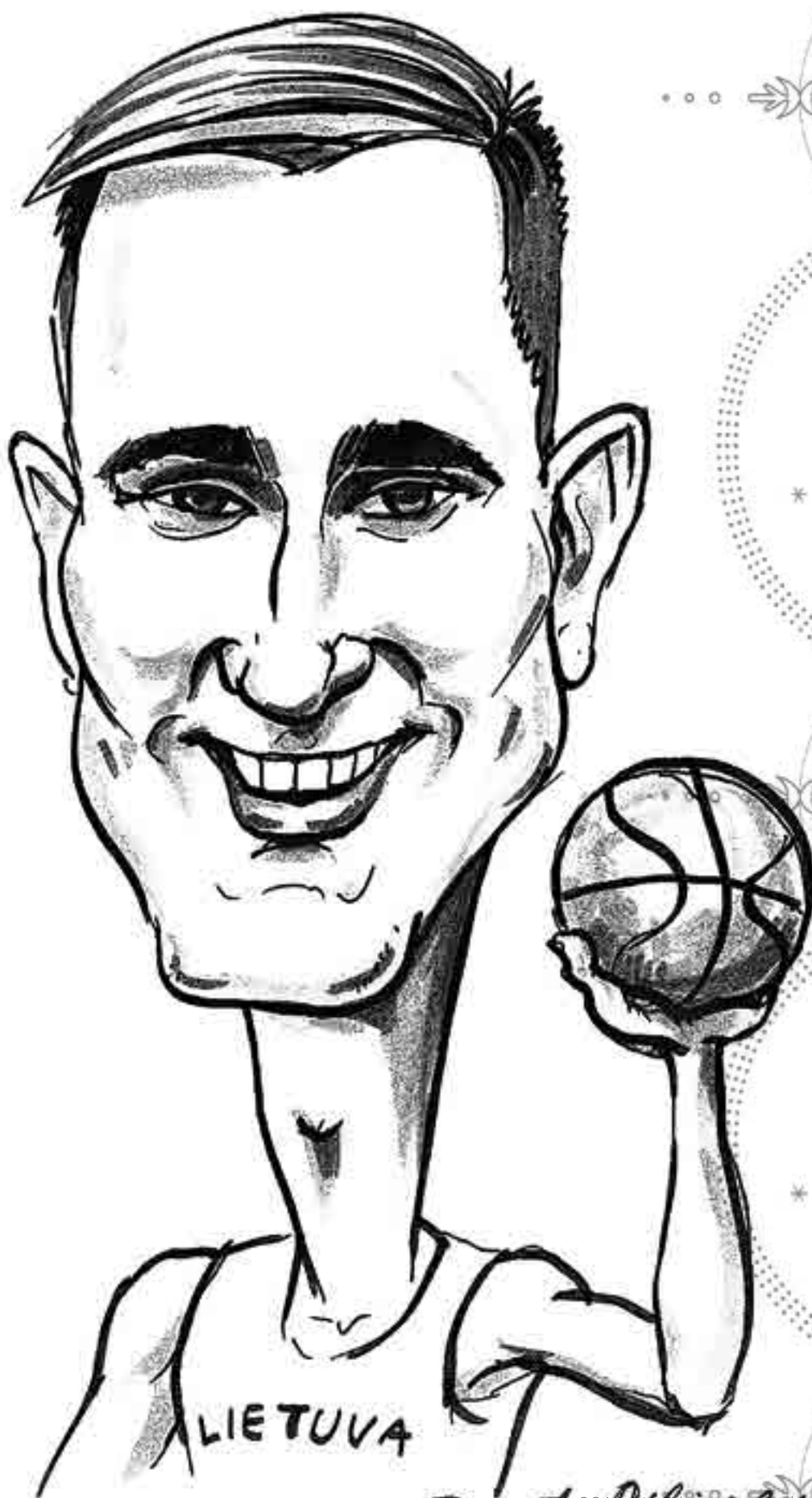
Donatas Bilinskas 2016

Paulius
JANKŪNAS

PUOLĖJAS

32 m. | 205 cm | Kauno „Žalgiris“

22



Donatas Bilius 2016 www.dailysinis.lt

Domantas
SABONIS

PUOLĖJAS

20 m. | 208 cm | „Oklahoma City Thunder“, JAV

23



Donatas
MOTIEJŪNAS

PUOLĒJAS

25 m. | 213 cm | „Houston Rockets”, JAV

24



2016 Nr. 2 | www.musikrepsinis.lt
Donatas Motiejūnas 2016

Antanas
KAVALIAUSKAS

VIDURIO PUOLĖJAS

31 m. | 208 cm | Vilniaus „Lietuvos rytas“

25

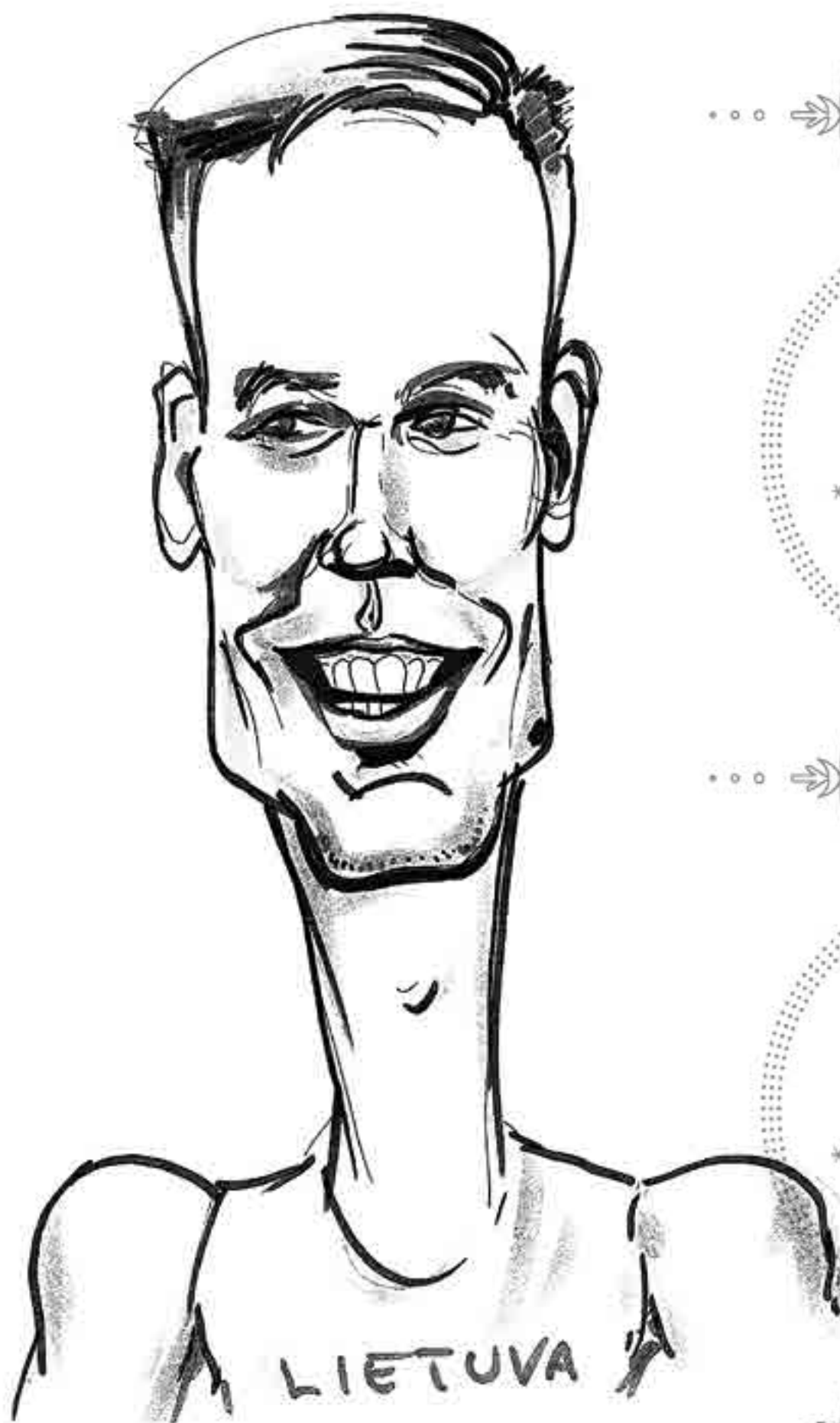


Donatas Alius 2016

Robertas
JAVTOKAS

VIDURIO PUOLĖJAS

36 m. | 211 cm | Kauno „Žalgiris“



2016 Nr. 2 | www.musulmonai.lt
Donatas Bilinskas 2016

Jonas
VALANČIŪNAS

VIDURIO PUOLĖJAS

24 m. | 213 cm | „Toronto Raptors“, Kanada

27



Donatas Bilins 2016

Jonas
KAZLAUSKAS

VYRIAUSIASIS TRENERIS

28



Donatas Bilinskas 2016

Gintaras
KRAPIKAS

TRENERIS

29



Donatas Blius 2016

Darius
MASKOLIŪNAS

TRENERIS

30



Donatas Bilins 2016

2016 Nr. 2 | www.musukrepsinis.lt

Benas
MATKEVIČIUS

KREPŠINIO ANALITIKAS

31



Sigitas
KAVALIAUSKAS

FIZINIO PARENGIMO TRENERIS



Donatas Bilinskas 2016

Rimtautas
GDAS

GYDYTOJAS

33



Vytenis
TRUMPICKAS

GYDYTOJAS

34



Aidas
BUZELIS

FIZIOTERAPEUTAS

35

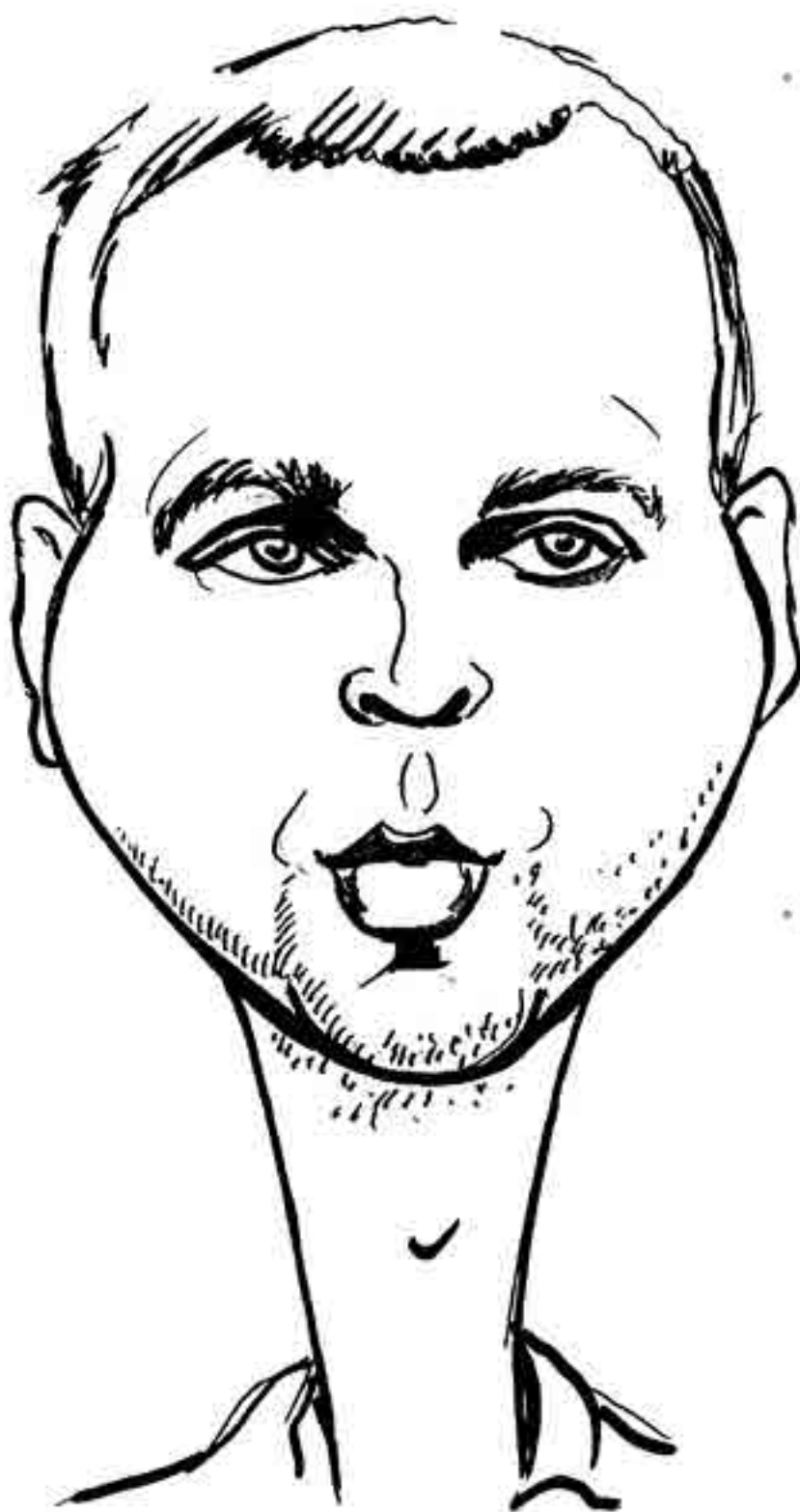


Donatas Bilins 2016

Paulius
JACIKAS

FIZIOTERAPEUTAS

36



Donatas Bilcius 2016
www.musculospsinis.lt

Petras
MIKUČIONIS

FIZIOTERAPEUTAS

37



Donato Bolius 2016

Aleksej
PELECKIJ

FIZIOTERAPEUTAS

38



Donatas Bilius 2012

2016 Nr. 21 www.musukrepsinis.lt

Juozas
PETKEVIČIUS

TECHNINIS VADYBININKAS

39



Linas
KUNIGĖLIS

VADYBININKAS ŽINIASKLADAI IR
RINKODARAI

40



Donatas Bilins 2016
2016 Nr. 2 | www.musikrepsinis.lt

Žydrūnas
VILENČIKAS

VYRIAUSIAS VADYBININKAS



41

Donatas Bilius 2016

Lietuvos varžovai Rio:

Lietuvos vyrų krepšinio rinktinė be atrankos pateko į Olimpines žaidynes Rio de Žaneire, tapusi viena iš dviejų stipriausių Europos ekipų. Taip lietuviai gales nešvaistyti jėgų prieš svarbiausias ketverių metų ciklo varžybas. Tačiau tai nereiškia, kad Lietuvos rinktinėi Rio de Žaneire bus lengva. Varžovai B grupėje, kurie jau žinomi – grėsmingi ir tituluoti. Ir ta komanda, kuri pakliūs į grupę po olimpinės atrankos, taip pat bus įrodžiusi savo vertę dalyvauti olimpiadoje. Komandos dar styguoja savo žaidimą, tačiau kai kurie jų žaidimo aspektai ir kertiniai krepšininkai jau žinomi.

42



Benas Matkevičius

Lietuvos vyrų rinktinės ir „Boston Celtics“ krepšinio analitikas



BRAZILIJA



Susitikimas su šeimininkais laukia jau pirmąją olimpinio krepšinio turnyro dieną. Be abejo, lauks sunki kova. Ši komanda kuri turi daug patirties ir bus itin motyvuota žaisdama namuose.

Didžiausias Brazilijos rinktinės praradimas bus patyręs vidurio puolėjas **Tiago Splitteris**. Šiam „Atlanta Hawks“ krepšinin-
kui buvo atlikta dešiniojo klubo operacija, po kurios jis dar nebus spėjęs atsigauti.

Tačiau visi kiti brazilų veteranai bus pasirengę demonstruoti savo geriausią žaidimą. Gynėjas **Marcelo Huertas** („Los Angeles Lakers“, 191 cm, 33 m.), kitas gynėjas **Leandro Barbosa** („Golden State Warriors“, 191 cm, 33 m.), puolėjas **Nene** („Washington Wizards“,



ISPANIJA



Jei ispanai surinks savo geriausius žaidėjus, tada tikrai bus vieni favoritų patekti į olimpiados finalą.

Žinoma, Ispanijos rinktinė turi savo problemų. Aukštaūgis **Marcas Gasolis** („Memphis Grizzlies“, 216 cm, 31 m.) dar vis gydosi kojos traumą, likus mėnesiui iki



žinomi ir grėsmingi

211 cm, 33 m.) ir vidurio puolėjas **Andersonas Varejao** („Golden State Warriors“, 211 cm, 33 m.) bus pagrindiniai komandos lyderiai, visi žaidę NBA lygoje.

24 metų įžaidėjas **Raulis Neto** („Utah Jazz“, 185 cm) praėjusį sezoną NBA žaidė pakankamai gerai. Nors jaunas, patyrus traumą australui Dante Exumo traumos, jis gavo svarbų vaidmenį komandoje ir atvyks labai pasitikėdamas savimi.

A.Varejao taip pat gali sukelti daug problemų. Jam patinka provokuoti varžovų pražangas, vaidinti besiginant. Visiems aišku, kad mums būtų blogai, jei JV (Jonas Valančiūnas) prisirinktų ankstyvų pražangų!

Reikia prisiminti, kad ir kiti Brazilijos krepšininkai irgi gali kelti didelę grėsmę. Sunkusis puolėjas **Rafaelis Hettshmeieris** (Bauru, 208 cm, 30 m.) praėjusį sezoną labai gerai žaidė Brazilijoje ir buvo vienas labiausiai vertinamų Brazilijos krepšinio lygos žaidėjų.

Rinktinės sąraše taip pat yra sunkusis puolėjas

Augusto Lima (208 cm, 24 m.), kuris sezono viduryje iš Mursijos klubo Ispanijoje persikėlė į Madrido „Real“. Galintis „centruoti“ puolėjas **Vitoras Faverani** (Mursijos UCAM, 211 cm, 28 m.) pastaraisiais metais turėjo problemų dėl traumų, tačiau yra labai talentingas krepšininkas, galintis padaryti daug žalos varžovams puldamas.

Brazilijos komanda gali nustebinti daugelį krepšinio aštuolių. Mūsų laukia tikrai sunki kova.



pirmosios Ispanijos treniruočių stovyklos dar negalėjo bėgti. Net jei jis ir nuspręstų žaisti, neaišku, kaip į tai pažvelgs Memfio klubas, kuriame M.Gasolis vaidina vieną pagrindinių vaidmenų.

Jo brolis **Pau** („Chicago Bulls“, 213 cm, 35 m.) daug kalbėjo, kad gali praleisti olimpiadą dėl Brazilijoje užfiksuoto Zikos viruso protrūkio. Tačiau, manau, P.Gasolis vis dėlto atstovaus Ispanijai ir bus pagrindinė jėga po krepšiu, kaip ir mes įsitikinome per praėjusį Europos čempionatą.

Kiti Ispanijos rinktinės krepšininkai yra visiems labai gerai žinomi. Labai pajėgi ispanų

gynėjų grandis, prie kurios turėtų prisijungti ir **Ricki Rubio** („Minnesota Timberwolves“, 193 cm, 25 m.).

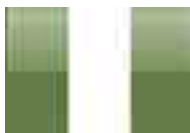
Trenerio Sergio Scariolos braižas yra aiškus. Labai drausmingai žaidžiantys Ispanai puldami išnaudoja jėgą po krepšiu, t.y. Pau Gasolį. Gindamiesi žaidžia konservatyviai ir provokuoja metimus iš vidutinio nuotolio.

Kiekvienoj pozicijoje Ispanijos rinktinė turi savo „įprastus“, visiems žinomus ginklus, tačiau jų žaidimas labai priklausys nuo krepšininkų tos dienos formos. Vis dėlto tai aukščiausio lygio komanda, turbūt kol kas vienintelė pasaulyje galinti konkuruoti su JAV rinktine.





NIGERIJA



Tai tikriausiai fiziškai stipriausia komanda olimpiniam turnyre. Puikūs atletai su įspūdingais fiziniais duomenimis.

Afrikos čempionų sudėtis – labai geras patirties ir jaunystės lydinys. Afrikos čempionate Nigerija visus varžovus tiesiog triuškinė po krepšiu, atkovodavo vidutiniškai po 48 kamuolius, iš kurių 14 puldama!

Vyriausias šios ekipos krepšininkas yra šešiuose NBA klubuose rungtyniavęs puolėjas **Ike'as Diogu** (Gvangdongo „Southern Tigers“, 206 cm, 32 m.). Treneris Jonas Kazlauskas jį puikiai prisimena iš Kinijos, labai gerai žino jo stipriąsias ir silpnąsias puses.

Broliai Aminu abu vaidins svarbius vaidmenis, ypač jaunesnysis **Al-Farouqas Aminu** (puolėjas, 206 cm, 25 m.) kuris praėjusį sezoną atstovavo „Portland Trail Blazers“ ir tikrai gerai žaidė per NBA atkrintamąsias rungtynes. Neįtikėtinais atletiškas ir gerai pataikantis tritaškius.

Naudingiausias „AfroBasket“ žaidėjas **Chamberlainas Oguchi** (Vloclaveko „Anwil“, atakuojantis gynėjas, 198 cm, 30 m.) yra labai geras snaiiperis (2015 m. vasarą pataikė daugiau nei 44 proc. tritaškių), kuris neabejoja savo



ARGENTINA



Neabejoju, kad visi Argentinos veteranai susirinks į Olimpiadą ir po jos auksinė karta atsisveikins su rinktine.

Didele staigmena, kad Amerikos čempionato finale argentiniečiai pralaimėjo Venesuelai.

Pagrindinė Argentinos rinktinės jėga yra komandinis žaidimas. Praėjusią vasarą komandos rezultatyvių perda-

vimų vidurkis per rungtynes buvo 19,2.

Amerikos čempionate universalus puolėjas, Jono Valančiūno komandos draugas **Luisas Scola** („Toronto Raptors“, 206 cm, 36 m.) buvo pagrindinis argentiniečių žaidėjas. 21 taškas per rungtynes (daugiausia iš visų čempionato žaidėjų) ir 10 atkovotų kamuolių vidurkis per 10 rungtynių. Neabejoju, kad šiose Olimpiniuose žaidynėse jis taip pat bus svarbus žaidėjas.



metimu. Per Afrikos čempionatą jis buvo pagrindinis Nigerijos snaiperis.

Vienas pagrindinių Nigerijos gynybos ramsčių turėtų būti vidurio puolėjas **Olaseni (Shane'as) Lawalis** („Barcelona“, 208 cm, 29 m.).

Lengvasis puolėjas **Michaelas Gbinije** (201 cm, 24 m.) praėjusį sezoną puikiai žaidė Sirakūzų universitete JAV (pelnė beveik po 20 taškų) ir nutarė išmėginti laimę NBA naujokų biržoje. Idomus faktas apie M.Gbinije – prieš rungtynes jis mėgsta gerti raugintų agurkų sultis. Tikėkimės, kad Brazilijoje nebus gerų raugintų agurkų.



Prie L.Scolos prisijungs puolėjas **Andreasas Noci-
oni** (Madrido „Real“, 203 cm, 36 m.), kuris Amerikos čempionate taip pat rinko „dvigubą dublį“ beveik per kiekvienas rungtynes. Jono Mačiulio komandos draugas yra „nešvarus“ žaidėjas, labai pavojingai „dirbantis“ alkūnėmis ir mėgstantis fiziškai kietą žaidimą.

Gynėjas **Emanuelis Ginobili** („San Antonio Spurs“, 198 cm, 39 m.) tai pat pareiškė, kad grįžta į rinktinę. Jis bus motyvuotas baigti karjerą rinktinėje medaliu.

Prie šių žinomų žaidėjų prisijungs įžaidėjas **Facundo Campazzo** (Mursijos UCAM, 180 cm, 25 m.), kuris Ispanijos lygoje labai gerai žinomas. Šį sezoną Mursijoje jis

buvo vienas svarbiausių žaidėjų, kuris atvedė komandą į atkrintamąsias varžybas. Tai mažas ir labai staigus, gudrus krepšininkas.

Jį keis Lietuvoje labai gerai žinomas **Nicolás Laprovíttola** (Madrido „Estudiantes“, 190 cm, 26 m.).

Manau, šie krepšininkai bus pagrindiniai, prie kurių prisės keli jauni žaidėjai, kurie vaidins epizodinius vaidmenis. Vienas jų yra lengvasis puolėjas **Gabrielis Deck** (Kimsa, 201 cm, 21 m.), praėjusį sezoną labai gerai žaidęs Argentinos lygoje. Jaunimo čempionatuose jis nuolat rugtyniaudavo puikiai. Jis stabiliai meta tritaškius, gali žaisti ir lengvuoku, ir sunkiuoku puolėju.





KROATIJA



Kroatai turi vieną perspektyviausių komandų Olimpiadoje. Du pagrindiniai talentai, kuriais grindžiamas žaidimas, yra **Bojanas Bogdanovičius** ir **Dario Šaričius**.

B. Bogdanovičius turbūt yra vienas stipriausių Europoje 3-iosios pozicijos žaidėjų, vienas iš nedaugelio krepšininkų Europoje, kuris gali vienas prieš vieną susikurti progą metimui ir vienas komandą vesti į pergalę. Prasiveržti, mesti ir „centruoti“... Praktiškai iš visur jis gali atakuoti krepšį.

Nepaisant jauno amžiaus, D. Šaričius jau yra tapęs vienu komandos lyderių. Šiam dar palyginus jaunam žaidėjui suteikiama didelė atsakomybė. Jo žaidimas pagrįstas fizine jėga, jis kovoja dėl kiekvieno kamuolio puolime ir yra Kroatijos rinktinės lyderis gynyboje. Metimas turbūt yra viena silpnųjų jo žaidimo elementų, tačiau D. Šaričius labai gerai jaučia žaidimą ir gali ne tik susikurti progą metimui, tačiau ir atlikti puikius perdavimus daugams.

Krunoslavas Simonas yra dar vienas kroatų krepšininkas, kuris bet kurią dieną gali iškrėsti nemalonių pokštų varžovams, savo metimais ir žaidimu du prieš du sukurti daug aštrių situacijų puolime.

Mario Hezonja yra ketvirtas Kroatijos žaidėjas, kurio laukia puiki ateitis. Savo metimu ir atletišku bet kurią dieną jis gali pakeisti rungtynių eigą... Nepaisydamas jauno amžiaus, jis labai pasitiki savimi, nebijo imtis atsakomybės ir mesti sunkų metimą.

Darko Planiničius vaidino labai svarbų vaidmenį kvalifikacinio turnyro finale. Savo atkovotais kamuoliais ir svarbiais taškais po varžovų krepšiu jis pridarė problemų Italijos aukštaūgiams labai svarbiais momentais.

Lietuvos rungtynėse su kroatais mums bus labai svarbi individuali gynyba, kova dėl kamuolių ir psichologija, kuri turbūt nulems rungtynių baigtį. Kroatija yra labai emociinga komanda ir bando savo emocijomis palaužti varžovus.



LIETUVOS RINKTINĖS TVARKARAŠTIS (RUGPJŪTIS, LIETUVOS LAIKAS IR DATOS)

1

2

3

4

5

6

7

Brazilija
20.15 val.

8

9

10

Nigerija
1.00 val.

11

12

Argentina
4.30 val.

13

14

Ispanija
1.00 val.

15

16

Kroatija
4.30 val.

17

18

19

20

21

22/29

23/30

24/31

25

26

27

28

TonyBet



LAŽYBOS

GYVAI



Krepšinio rinktinei – ypatinga apranga

Lietuvos krepšinio federacija kartu su sporto prekių gamintoju „Nike“ prieš pat prasidedant pirmajai treniruočių stovyklai pristatė naują Lietuvos nacionalinės krepšinio rinktinės aprangą, kurią krepšininkai vilkės svarbiausiose šių metų varžybose – Rio de Žaneire. Pristatymo metu aprangą demonstravo kandidatai į rinktinę: Jonas Valančiūnas, Adas Juškevičius ir Antanas Kavaliauskas.

„Apranga mums yra kur kas daugiau nei tiesiog sportinė apranga. Nuo to, kaip mes jaučiamės su ja, priklauso mūsų žaidimo kokybė. Be to, jos tarsi simbolizuoja mūsų tautą – spalvos, vėliava paverčia jas ypatingomis. Visai mūsų komandai didelė garbė dėvėti šią aprangą ir atstovauti Lietuvai Rio žaidynėse“, – sakė rinktinės ir „Toronto Raptors“ vidurio puolėjas J.Valančiūnas.

Pasak J. Valančiūno, nauja apranga yra lengvesnė – krepšininkas juokauja, kad dėvėdamas ją jaučiasi lyg būtų nuogas. Kiti demonstravime dalyvavę rinktinės nariai pastebėjo ir daugiau naujos aprangos privalumų: Ado Juškevičiaus ir Antano Kavaliausko manymu, ši apranga žaidėjams suteikia daugiau judesio laisvės. Krepšininkų nuomone, varžybų aprangoje svarbiausia yra patogumas: „Rungtynių metu visas dėmesys turi būti sukoncentruotas tik į tai, kas vyksta aikštelėje ir net menkiausia detalė, pavyzdžiui, smunkantys šortai, negali blaškyti žaidėjų dėmesio“, – sakė A. Kavaliauskas.

Nauja Lietuvos nacionalinės krepšinio rinktinės apranga sukurta pagrįstai parinkus kiekvieną jos elementą bei pritaikius naujausius „Nike“ technologinius sprendimus, kurie leis žaidėjams maksimaliai išnaudoti savo potencialą krepšinio aikštelėje. Didžiausia inovacija yra tai, kad ši apranga yra net 35 proc. pralaidesnė orui. Toks rezultatas pasiektas pritaikius kelias skirtingas technologijas – „Aeroswift“ bei „Dry-FIT“. Kuriant šią aprangą buvo nustatytos kūno vietos, kurioms reikalinga didesnė ventiliacija, tad panaudotas specialus išretintas audinys, leidžiantis kūnui laisvai kvėpuoti.

Laikantis ilgamečių tradicijų, žaidybinės Lietuvos nacionalinės krepšinio rinktinės apranga išlieka dviejų spalvų: žalios ir baltos.

Pristatyta naujoji Lietuvos nacionalinės krepšinio rinktinės apranga yra inovatyviausias vieno iš pasaulyje pirmaujančių sporto ir laisvalaikio prekių gamintojų „Nike“

krepšinio linijos produktas, sukurtas „Aeroswift“ technologijos pagrindu.

Žaidybinės aprangos komplektas susideda iš marškinėlių, šortų bei apatinių pošorčių, sukurtų pritaikius „Dry-FIT“ technologiją. Krepšininkų uniforma sukurta taip, kad žaidimo metu puikiai sugertų prakaitą, suteiktų komforto ir patogumo pojūtį, tačiau kartu išlaikytų reikiamą sportininko kūno temperatūrą. Kūrėjams taip pat svarbus elementas – estetiškas aprangų vaizdas. Naujoji apranga sukurta taip, kad maksimaliai prisitaikytų prie krepšininko kūno, nevaržytų jo judesių laisvės, o tuo pačiu užtikrintų, kad uniforma puikiai atrodys varžybų metu.

Siekiant užtikrinti natūralų kūno kvėpavimą, kuriant šortus bei marškinėlius panaudota „Body-mapping“ technologija, kuria nustatomos kūno vietos, kurioms reikalinga nuolatinė ventiliacija. Žaidybinės aprangos pagamintos iš inovatyvios keturiomis kryptimis austos medžiagos su specialiomis praretėjimo zonomis, užtikrinančiomis maksimalų kūno vėdinimą ir prakaito kontrolę, tad šios aprangos yra net 35 proc. pralaidesnės orui, lyginant su prieš tai buvusiomis krepšininkų uniformomis.

Dar vienas naujas „Nike“ patobulinimas – šortų gamyboje panaudota „Nike Fly Vent“ technologija. Šortų juosmuo pasiūtas iš itin orui pralaidžios bei elastingos medžiagos, kuri ne tik leidžia kūnui lengviau kvėpuoti, bet ir suteikia galimybę laisviau judėti, nejauciant jokio spaudimo juosmens srityje.



Rinktinei – Lietuvoje aukščiausios klasės

Šiais metais Lietuvos krepšinio rinktinę pasirengimo Olimpiniams žaidynėms metu vežioja Lietuvoje dar nematytas aukščiausios klasės „Setra 516 HDH“ autobusus.

Šiame „Top“ klasės autobuse įrengtos tik 29 itin patogios sėdynės. Krepšininkai galės sėdėti ir dviese, ir po vieną atskirai, nes vienoje sėdynių eilėje yra išdėstytos ne keturios, kaip įprasta, o trys sėdynės. Autobuso gale įrengta speciali poilsio vieta su stalų, prie kurio treneriai gali aptarti treniruočių planus, o krepšininkai tiesiog linksmai pabendrauti.

Dideli tarpai tarp sėdynių leidžia patogiai keliauti ir aukščiausiems krepšininkams. Prie sėdynių įrengti elektros lizdai, autobuse veiks nemokamas internetas, televizija, kondicionierius.

„Autobusas labai įspūdingas. Įlipus į vidų didelį įspūdį palieka stiklinis stogas bei sėdynės. Džiaugiamės, kad rinktinė gali keliauti aukščiausiu lygiu“, – sakė rinktinės atstovas žinias-klaidai Linas Kunigėlis.

Ypatingas dėmesys autobuse skirtas saugumui. Autobuse įrengta automatinė stabdymo sistema, autobusas reaguoja į priešais jį atsirandančią kliūtį. Taip pat įrengta linijos sekimo sistema, neleidžianti nukrypti nuo kelio. Prie kiekvienos sėdynės įmontuoti saugos diržai. Tad rinktinė keliauja vienu saugiausių autobusų Lietuvoje.

„Kaip mes sakome – „Top“ krepšininkams – „Top“ autobusus. Jau ne vienerius metus bendradarbiaujame su rinktine ir džiaugiamės, kad galime prisidėti prie patogesnio jos pasirengimo. Dėkojame partneriams, vokiečių autobusų gamintojams „Setra“, kurie suteikė galimybę šią vasarą rinktinę vežti tokiu „Top“ klasės autobusu. Nuoširdžiai manau, kad tokio autobuso pavydėtų ir JAV rinktinės žvaigždės“, – sakė „Kautros“ generalinis direktorius L.Skardžiukas.



dar neregėtas autobusas



Bronzinis septyniolikm



Lietuvos septyniolikmečių rinktinė įrodė, jog neveltui pernai iškovojo Europos U16 čempionato sidabrą. Šią vasarą Ispanijos mieste Saragosoje jie pasidabino Pasaulio čempionato bronzą, turnyrą baigdami skambiu akordu – triuškinančia pergale prieš šeimininkus.



52

„Noriu pasveikinti iškovojučius medalius krepšininkus ir ypač jų trenerius. Man lengviau, kai didžiausią darbą nudirba treneriai. Visi nudirbo puikų darbą, noriu padėkoti asistentams. Noriu pabrėžti komandinę dvasį ir žaidėjų ramybę. Smagu dirbti Lietuvos rinktinėje, nieko raginti nereikia. Darsyk noriu pabrėžti, kad mūsų jėga – komandoje“, – po pergalės sakė Lietuvos U17 vaikinų vyr. treneris **Gediminas Petrauskas**.

Čempionato organizatoriai ir visų ekipų atstovai įvertino lietuvius, į simbolinį penketą išrinkdami šešiolikmetį kaunietį Arną Veličką.

Pasaulio čempionais tapo JAV jaunieji krepšininkai, finale sumindę Turkijos rinktinę 96:56.

Grįžusius į tėvynę Lietuvos septyniolikmečių rinktinės krepšininkus, iškovojučius Pasaulio čempionato bronzą, Vilniaus oro uoste pasitiko gėlės, artimųjų ir LKF sveikinimai.

„Esame kiek pavargę, bet gerų emocijų liko“, – sake Lietuvos U17 vaikinų rinktinės vyr. treneris G. Petrauskas. Kalbėdamas apie tai, kas lėmė tokį rezultatą, treneris dar kartą pabrėžė komandinę dvasį ir vaikinų krepšinio mokyklų trenerių įdirbį.



Lietuva – Argentina 74:57 (B grupė)

Lietuvos septyniolikmečiai pergale pradėjo Pasaulio čempionatą Saragosoje. Birželio 23-iosios vakarą lietuviai 74:57 (24:12, 17:14, 19:17, 14:14) parklupdė Argentiną.

„Džiaugiamės pradėję čempionatą pergale. Džiugu, kad perėmėme iniciatyvą jau pirmajame kėlinyje ir išlaikėme kontrolę savo rankose. Žaidėme komandinį žaidimą. Taip turėtų būti ir ateityje“, – sakė Lietuvos U17 vaikinų rinktinės vyr. treneris G. Petrauskas.

Rezultatyviausiai iš lietuvių žaidė **Ignas Sargiūnas**, kuris pelnė 15 taškų. Metais jaunesnis **Tomas Balčiūnas** pasiekė „dvigubą dublį“ – 11 taškų, 10 atkovotų kamuolių.

Lietuva – Ispanija 64:65 (B grupė)

Lietuvos U17 vaikinų rinktinė antrąsias Pasaulio čempionato Saragosoje rungtynes birželio 24 d. pralaimėjo Ispanijai 61:65 (18:9, 22:23, 7:13, 14:20).

„Pradėjome gerai, žaidėme komandinį krepšinį. Antroje pusėje sutrikome prieš suaktyvintą gynybą. Žiūrint į statistiką, viskas, regis, gerai – 22 po varžovų krepšių atkovoti kamuoliai... Tiesiog procentai, pritrūko pataikymo. Metimai nebuvo tokie, kokie turėjo būti“, – sakė G. Petrauskas.

Lietuvos rinktinė laimėjo kovą dėl kamuolių 49:42, mažiau klydo (19:24), tačiau prasčiau atakavo krepšį. Dvitaškius lietuviai metė 28 proc. taiklumu (13/46), tritaškius – 25 proc. (6/24), baudų metimus – vos 57 proc. (17/30). Savo ruožtu šeimininkų procentai buvo geresni: dvitaškius – 47 proc. (21/52), tritaškius – 28 proc. (5/18), baudų metimai – 67 proc. (18/27).

Rezultatyviausiai iš lietuvių žaidė 12 taškų pelnęs **Lukas Uleckas**. 11 taškų pridėjo **Arnas Velička**.

Lietuva – Malis 96:73 (B grupė)

Lietuvos septyniolikmečiai Pasaulio čempionato B grupėje užėmė antrąją vietą ir aštuntfinalį turi žaisti su Egipto krepšininkais. Tai paaiškėjo birželio 26-osios vakare, kai lietuviai 96:73 (30:22, 31:16, 21:15, 14:20) nugalėjo Malio rinktinę.

Lietuvių pranašumas prieš ambicingus Malio krepšininkus, prieš tai sugebėjusius įveikti Argentiną, nekėlė abejonių nuo pradžių. Lietuvos rinktinė laimėjo kovą dėl atšokusiu kamuoliu 55:45, o komandinio

mečių žygis per pasaulį

53



žaidimo rezultatas buvo daugiau nei akivaizdus – lietuviai atliko 26 rezultatyvius perdavimus, o Malio krepšininkai – vos 4.

Rezultatyviausias iš lietuvių buvo 20 taškų pelnęs **Vitalijus Kozys**. Po 11 įmetė **Lukas Uleckas** ir **Tomas Balčiūnas**. Beje, pastarasis lietuvis, turintis kontraktą su „Barcelona“, atkovojo ir 11 kamuolių.

Malio ekipoje geriausiai žaidė **Abdoulas Karimas Coulibaly** – 29 taškai.

Lietuva - Egiptas 80:65 (1/8 finalo)

43. Tiek tritaškių metė Lietuvos septyniolikmečiai (U17) krepšininkai Saragosoje per Pasaulio čempionato aštuntfinalio rungtynes su egiptiečiais. Jas lietuviai birželio 28 d. laimėjo 80:65 (22:11, 15:13, 19:21, 24:20), pataikydami 15 tolimų metimų ir jais surinkdami daugiau nei pusę taškų.

„Pradėjome tikrai gerai, turėjome saugią persvarą.

Tačiau prieš aikštės gynybą buvo sunku. Mums leido mesti iš toli. Pataikėme, bet prie tokios gynybos negalėjome padaryti. Įsivaizdavome, kad galime žaisti per priekinę liniją, tačiau jie buvo labai susispaudę. Turime gerų metikų, tai reikėjo progas išnaudoti, nors buvo atvejų, kai nemetėme

ir laisvi. Tačiau jei esi laisvas, turi mesti“, – po rungtynių sakė Lietuvos septyniolikmečių rinktinės vyr. treneris G.Petrauskas.

Lietuvos rinktinė mažiau klydo (prarasti kamuoliai – 11:19), tačiau praleido daugiau dvitaškių (lietuviai įmetė 14, Egipto krepšininkai – 26 metimus).

Rezultatyviausias Lietuvos rinktinėje buvo **Ignas Sargiūnas**, įmetęs 22 taškus (5/11 tritaškių). 13 taškų pridėjo **Arnas Velička**, po 12 **Lukas Uleckas** (4/8 tritaškių) ir **Grantas Vasiliauskas** (2/7 tritaškių).

Lietuva - Prancūzija 73:72 (1/4 finalo)

Lietuvos septyniolikmečių (U17) vaikų krepšinio rinktinė ištvrė 45 minučių prancūzišką trilerį ir birželio 30-osios vakarą žengė į Pasaulio čempionato pusfinalį. Lietuviai po pratęsimo įveikė Prancūzijos rinktinę 73:72 (25:10, 13:16, 10:20, 15:17, 10:9).

„Didžiausi sveikinimai vaikams už pasiaukojimą, nesi-
taupėme, atidavėme visas jėgas. Kartojosi ispanų scenarijus, kai gavome tritaškį į rūbinę. Kažkiek išmušė iš vėžių spaudimas. Pabaigą nulėmė sėkmės faktorius ir tai, kad kovojome, nepasidavėme tais momentais, kai prancūzai buvo išsiveržę į priekį. Dabar reikia pamiršti šias rungtynes ir rengtis pusfinaliui“, – sakė Lietuvos rinktinės vyr. treneris G.Petrauskas.

Jo vadovaujama rinktinė įspūdingai pradėjo rungtynes, pasiūsdama atletiškus prancūzus į krepšinio nokdauną. Tačiau Prancūzijos krepšininkai iš lėto atsigavo ir spurtavo po ilgosios pertraukos. Vis dėlto, lemiamu metu lietuviai buvo tvirtesni.

Įspūdingai rungtyniavo įžaidėjas **Arnas Velička**, kuris pelnė 23 taškus, atkovojo 4 kamuolius ir atliko 5 rezultatyvius perdavimus.



16 taškų prie pergalės pridėjo **Ignas Sargiūnas**, 10 – **Elvis Juozaitis**. Kelis ypač svarbius metimus rungtynių pabaigoje pataikęs **Grantas Vasiliauskas** pelnė 9 taškus.

Lietuva - JAV 70:08 (1/2 finalo)

Rungtynes puikiai pradėjusi Lietuvos U17 vaikinų rinktinė liepos 1 d. Saragoose 70:98 (23:26, 14:21, 10:28, 23:23) pralaimėjo Pasaulio čempionato pusfinalio rungtynes JAV rinkinei ir pateko į mažąjį finalą.

„Kol neleidome varžovams bėgti į greitą puolimą ir tvarkėmės gynyboje, viskas buvo gerai. Jokių priekaištų neturiu vyrams, visi palaikė vienas kitą. Nepaisant pralaimėjimo, šios rungtynės davė daug teigiamų dalykų. Labai didelė nauda mūsų žaidėjams rungtyniauti prieš tokio lygio krepšininkus“, – po rungtynių sakė Lietuvos rinktinės vyr. treneris G. Petrauskas.

Lietuviai pralaimėjo amerikiečiams kovą dėl atšokusių kamuolių 37:55, dažniai klydo (26:16), ir jau nuo antrojo kėlinio stengėsi pasivyti atliškų JAV krepšininkus.

Vienintelis lietuvis, pelnęs dviženklį taškų skaičių, buvo **Ignas Sargiūnas**, kuris įmetė 15 taškų (3/4 tritaškių).

Lietuva - Ispanija 81:63 (mažasis finalas)

Pasaulio čempionato bronza ir saldus revanšas prieš ispanus. Taip Lietuvos septyniolikmečių vaikinų rinktinė

baigė planetos pirmenybės Ispanijos mieste Saragoose. Mūšyje dėl bronzos liepos 3-ją lietuviai nepaliko vilčių Ispanijos ekipai 81:63 (23:8, 21:21, 22:10, 15:24).

Grupės rungtynes lietuviai buvo pralaimėję ispanams 61:65, nors rungtynes taip pat pradėjo įspūdingu spurtu. Šįsyk problemų Lietuvos septyniolikmečiai buvo pasiryžę išvengti, labai greitai susikrovė dviženklę persvarą ir neleido jos ištirpinti.

Lietuviai įspūdingai laimėjo kovą dėl atšokusių kamuolių 56:39, pranoko varžovus taiklumu (išskyrus baudų metimus) ir taškais iš po krepšio (36:26). Lietuviai pirmavo daugiau nei 39 minutes, ispanai – nė sekundės.

Rezultatyviausiai iš lietuvių rungtyniavo **Arnas Velička**, kuris pelnė 18 taškų, atkovojo 6 kamuolius ir atliko 8 rezultatyvius perdavimus. 14 taškų prie pergalės prisidėjo **Ignas Sargiūnas**, 12 – **Lukas Kišūnas**.



Tribu**men**[♂]

Vyriškumo paslaptis



*Vienoje kapsulėje yra 350 mg
Tribulus terrestris sausojo ekstrakto,
atitinkančio net 210 mg protodioscino!*

Maisto papildas. Svarbu įvairi ir subalansuota
mityba bei sveikas gyvenimo būdas.



www.tribumen.lt

LKL: čempionas sidabras – „

56



- vėl „Žalgiris“, Neptūnui“

„Tete-a-Tete Casino LKL“ čempionatas 2016-aisiais vėl baigėsi Kauno „Žalgirio“ pergale – šeštą kartą iš eilės ir 18-ą kartą per klubo istoriją. Tik šįsyk finalo serijoje 4:1 buvo įveiktas ne nuolatinis varžovas Vilniaus „Lietuvos rytas“, o Klaipėdos „Neptūnas“, sugebėjęs eliminuoti vilniečius per penkerių rungtynių seriją.

#MAHO KOMANDA

57



Kauno komanda LKL finale žaidžė 23-ią kartą iš tiek pat galimų. Įspūdingą rezultatą savo karjeroje užfiksavo ir Paulius Jankūnas. „Žalgirio“ kapitonas LKL čempionų žiedu pasipuošė net dešimtą kartą. Tuo metu Renaldui Seibučiui šis Lietuvos pirmenybių auksas – vos pirmas karjeroje.

Vilniaus „Lietuvos ryto“ krepšininkai tenkinosi „Tete-a-Tete Casino LKL“ bronza. Seriją dėl trečiosios vietos prieš Utenos „Juventus“ jie laimėjo 3:0.

23-iasis LKL sezonas buvo baigtas Trakų rajone, „IDW Esperanza Resort“. Ten buvo apdovanoti 2015-2016 metų sezono čempionai, medalininkai ir geriausieji.

„Sezonas buvo intriguojantis. Džiaugiuosi, kad šis čempionatas parodė, jog krepšinis Lietuvoje tikrai gyvas. Kad galime gražiai sužaisti ir Olimpinėse žaidynėse“, – sakė „Tete-a-tete Casino-LKL“ prezidentas Remigijus Milašius.

Naudingiausiu 2015-2016 m. „Tete-a-tete Casino-LKL“ reguliariojo sezono krepšininku tapo Prienų-Birštono „Vytauto“ puolėjas Vytautas Šulskis, kuriam pagrindinis lygos rėmėjas skrydžių bendrovė „Turkish Airlines“ įteikė kelionę ir skrydį verslo klase dviem į Mauricijų.

Geriausiu „Tete-a-Tete Casino-LKL“ treneriu išrinktas Dainius Adomaitis. Į finalą Klaipėdos „Neptūną“ atvedusiam specialistui įteikta statulėlė ir „Mercedes Benz“ laikrodis.

Už efektingiausią sezono akimirką apdovanojimą gavo „Neptūno“ atstovas Arvydas Šikšnius. Jam pagrindinis lygos rėmėjas „Avia Solutions Group“ padovanojo kelionę į Turkiją.

„Tete-a-tete Casino-LKL“ šokėjų kovų nugalėtojomis tapo „Neptūno“ šokėjos, atkaklioje kovoje įveikusios Kauno „Žalgirio“ atstoves. Trečiąją vietą užėmė „Šiaulių“ šokėjos, ketvirtos liko Vilniaus „Lietuvos ryto“ atstovės. Nugalėtojoms įteikti „La Perla“ dovanų čekiai.

Naudingiausiu „Tete-a-Tete Casino-LKL“ finalo serijos žaidėju tapo žalgirietis **Jerome'as Randolph'as**, dvikovose su „Neptūnu“ rinkęs vid. po 15 taškų ir 15,4 naudingumo balo. Jam lygos rėmėjas „West Express“ įteikė 1500 eurų vertės dovanų čekį.

Lengvasis krašto puolėjas
Edgaras ULANOVAS
(„Žalgiris“)

Vidurio puolėjas
Antanas
(„Žalgiris“)



Reguliariojo sezono MVP: Vytautas ŠULSKIS („Vytautas“)

Finalo MVP: Jerome'as RANDLE'as („Žalgiris“)

Labiausiai patobulėjęs žaidėjas: Edgaras ULANOVAS („Žalgiris“)

Geriausias legionierius: Danielis EWINGAS („Neptūnas“)

Geriausia organizacija: Klaipėdos „Neptūnas“

Geriausias treneris: Dainius ADOMAITIS („Neptūnas“)

Garbingiausias žaidėjas: Mindaugas GIRDŽIŪNAS („Neptūnas“)

Geriausiai besiginantis žaidėjas: Artūras JOMANTAS („Lietuvos rytas“)

Metų skrydis: Arvydas ŠIKŠNIUS („Neptūnas“)

„Tete-a-tete Casino-LKL“ šokėjų kovų nugalėtojos: „Neptūno“ šokėjos

59

Simbolinis penketas

Įžaidėjas
Danielis EWINGAS
(„Neptūnas“)

Atakuojantis gynėjas
Spenceris BUTTERFIELDAS
(„Juventus“)

Puolėjas
as KAVALIAUSKAS
(„Žalgiris“)

Sunkusis krašto puolėjas
Paulius JANKŪNAS
(„Žalgiris“)

NKL finalo ketverte - pirmasis Marijampolės triumfas

Palangos universalioji arena šį krepšinio sezoną virto Marijampolės „Sūduva-Mantingos“ triumfo namais. Žiemą laimėjusi LKF vyrų (mažąją) taurę, Sūduvos ekipa pirmą kartą klubo istorijoje tapo ir Nacionalinės krepšinio lygos čempionate. Mariaus Kiltinavičiaus auklėtiniai finale 85:80 (20:24, 23:16, 22:13, 20:27) pranoko Kauno „Žalgirį-2“.



Marijampolės „Sūduvos-Mantingos“ pergalių architektas Marius Kiltinavičius NKL finalo trečiojo kėlinio pabaigoje tyliai sau jau pritarė sirgalių skanduotei. Tuomet rungtynių baigtis dar nebuvo aiški, tačiau strategas išsiskyrė olimpine ramybe.

Nuaidėjus finalinei sirenai, kuri skelbė, kad sūduviečiai pirmą kartą klubo istorijoje tapo NKL čempionais, M.Kiltinavičių apėmė emocijos. Laimingas strategas puolė savo auklėtiniams ant rankų ir pradėjo mėgautis kol kas aukščiausiu savo karjeros laimėjimu.

„Po tokių rungtynių tikrai nesinori lįsti į detales. Žaisti buvo beprotiškai sunku, buvo labai daug sudėtingų akimirų. Bet charakteris sudėti ngu metu visada buvo – vienu metu vienas, kitu – kitas. Vienybė ir charakteris išdavė visų metų darbą, visus vargus, kuriuos kiekvienas žaidėjas išgyveno individualiai ir kaip komanda. Tam, kad komanda taip vieningai atrodytų, reikia įveikti daug vargų ir kiekvienam nugalėti save“, – sakė strategas, vėliau sutikęs pratęsti kontraktą su Marijampolės klubu.





Naudingiausiu finalo ketverto žaidėju tapo „Sūduvos-Mantingos“ krepšininkas **Donatas Sabeckis** (nuotr. kairėje). Finale jis pelnė 18 taškų ir surinko 26 naudingumo balus.

Trečiąją vietą užėmė finalo ketverto šeimininkai - „Palangos“ krepšininkai. Virginijaus Sirvydžio auklėtiniai rungtynėse dėl trečios vietos 80:65 (22:20, 17:12, 14:9, 27:24) įveikė Jonavos „Petrochemą“.

Po finalinių rungtynių NKL prezidentas Remigijus Štaras džiaugėsi tuo, kad lyga ir jos komanda šį sezoną žengė dar vieną žingsnį į priekį.

„Ir sezonas, ir finalas turėjo žavesio, kai buvo nuspėjama, kas laimės. Intriga buvo visose rungtynėse, gal tik kiek jos pritrūko pusfinaliuose, tačiau finalas viską atpirkė. Labai džiaugiuosi, kad kiekvienais metais kyla kokybė, žaidėjų pasirengimas, komplektacijos gerinimas, komandų vadyba. Stiprūs klubai tai yra stipri lyga. Matosi, kad einame tobulėjimo keliu, o būdamas prezidentu, tuo džiaugiuosi labiausiai“, – sakė R.Štaras.

Lygos prezidentą džiugino ir tai, kad finale varžėsi jauniausia lygos komanda, „Žalgiris-2“. Jos amžiaus vidurkis praėjusį sezoną – vos 18,5 metų.

„Visada smagu matyti tiek daug jaunų žaidėjų ir jaunų talentų. Mūsų lygos misija ir yra ruošti naujuosius talentus. Tą misiją kartu su visomis komandomis ir įgyvendiname“, – įsitikinęs R.Štaras.

Abi finalo ketverto dienas Palangos arenos tribūnos buvo perpildytos – pusfinalių ir finalų rungtynėse apsilankė beveik 3000 žiūrovų. Finalinėse rungtynėse buvo užpildytos ir visos stovimos vietos.

Žiūrovus finalo dieną linksmino „Lietuvos balso“ dainininkai, o taip pat vyko snaiperio bei dėjimų į krepšį konkursas.

Šakių „Vyčio“ gynėjas **Ignas Vaitkus** išrinktas **naudingiausiu** Nacionalinės krepšinio lygos (NKL) reguliariojo sezono krepšininku. Jį tradiciniuose sezono geriausiųjų rinkimuose išrinko lygos treneriai. I.Vaitkus buvo **rezultatyviausias** lygos krepšininkas, per rungtynes vidutiniškai rinkdavęs po 19,2 taško.

Geriausias jaunasis krepšininkas – Margiris Normantas
Geriausiai besiginantis krepšininkas – Matas Jucikas
Labiausiai patobulėjęs krepšininkas – Paulius Valinskas
Geriausias lygos kovotojas dėl kamuolių – Karolis Brusokas.

Įspūdinga KTU sėkmė Regionų krepšinio lygoje



2015–2016 m. „Natural Pharmaceuticals-RKL“ čempionatas daug kam baigėsi netikėtai.

Čempionais tapo seriją 3:1 prieš Tauragės krepšinio klubą laimėję Kauno KTU krepšininkai, seriją pradėję pralaimėjimu. Tai jiems jau

antras titulas per dvejus metus. Praėjusiame sezone jie tapo B diviziono antrosios vietos laimėtojai.

Tuo tarpu Tauragės krepšinio klubui tai buvo ketvirtas iš eilės pralaimėtas RKL finalas.

Bronzos medaliais pasipuošė Kauno raj. „Omega-United“ ekipa. Mažąjį finalą serijoje jie 3:0 įveikė „Biržus“ ir pirmą kartą klubo istorijoje atsидūrė ant geriausiųjų pakylų.

„Natural Pharmaceuticals-RKL“ B diviziono čempionatą laimėjo Plungės „Olimpas“, antri liko Kauno VDU-2 krepšininkai, tretį Stakliškių „Guostos“ vyrai.

Naudingiausiu A diviziono krepšininku išrinktas Martynas Airošius iš „Kretingos“ komandos (19,3 tšk., 7,1 atk. kam., 4,3 rez. perd., 23,5 naud. bal.), o B diviziono – Gytis Radzevičius iš „Kupiškio“ ekipos (26,1 tšk., 10,5 atk. kam., 33,1 naud.).

Perspektyviausio RKL žaidėjo titulas atiteko Alytaus SRC „Dzūkija“ lyderiui 17-mečiui Grantui Vasiliauskui (14,5 tšk., 7,6 atk. kam., 17,3 naud. bal.), o specialus prizas už nuopelnus vystant RKL įteiktas Arvydui Kregždei.

Geriausiu RKL A diviziono treneriu pripažintas Kauno KTU komandos strategas Vytautas Pliauga, o B diviziono – Plungės „Olimpo“ strategas Alidas Žukauskas.

Kiti apdovanojimai

Rezultatyviausi žaidėjai – Domantas Senda iš Marijampolės „Sūduvos-Mantingos-2“ (A divizionas) ir G.Radzevičius iš „Kupiškio“ (B divizionas);

Daugiausiai kamuolių atkovojo – Gediminas Povilauskas iš Anykščių KKSC-„Volupio“ (A) ir Ignas Juškevičius iš Pabradės „Žeimenos“ (B);

Daugiausiai rezultatyvių perdavimų atlikę – Vytautas Padgureckas iš Tauragės krepšinio klubo (A) ir Ignas Ryla iš Ukmergės „Olimpo“ (B);

Taikliausi – Mantas Tomaševičius iš Gargždų SC (A) ir Mindaugas Tamušauskas iš Plungės „Olimpo“ (B);

Geriausi besiginantys – Rokas Janickas iš Kauno r. „ASU-Tornado“ (A) ir Laurynas Ribakas iš „Jonavos“ (B);

Geriausi komandų vadovai – KKSC-„Volupio“ Kęstutis Čepulis (A) ir Ukmergės „Olimpo“ Nerijus Vasiliauskas (B).



SAMSUNG

SUHD TV

Quantum dot display



NAUJA REALYBĖ THIS IS TV

samsung.lt

Elektro@Markt®
TV VIDEO AUDIO CD/DVD FOTO IT RYŠIO ĮRANGA BUITIES TECHNIKA



Daugiau nei 25 000 gerbėjų
facebook.com/elektromarktlt



Žaidimai ir naujienos
instagram.com/elektromarkt_lietuva



Naujausios reklamos ir renginių akimirkos
youtube.com/ElektromarktLietuva

VILNIUJE: Ozo g. 25 (PC AKROPOLIS)
Saltoniškių g. 9 (PC PANORAMA)
Vikingų g. 3 (PC NORDIKA)
KAUNE: Savanorių pr. 255 (PC HYPER MAXIMA)

KLAIPĖDOJE: Taikos pr. 56
ŠIAULIUOSE: Gegužių g. 30 (PC ARENA)
Pramonės g. 6 (PC BRUKLINAS)
PANEVŽYJE: Klaipėdos g. 92

MARIJAMPOLĖJE: V. Kudirkos g. 3
ELEKTRĖNUOSE: Rungos g. 4
MAŽEIKIUOSE: Sedos g. 18
ALYTUJE: Naujoji g. 2C

Informacijos teiraukitės nemokamu tel. 8 800 40000 (kasdien nuo 10 iki 21 val.).

www.elektromarkt.lt

Sirenos tapo karalienėmis

64



Lietuvos moterų krepšinio lyga turi naujas karalienes. Pirmą kartą istorijoje LMKL aukso medalius iškovojo Kauno rajono „Hoptrans-Sirenos“. Lino Šalkaus treniruojamos „Hoptrans-Sirenos“ finalo serijoje 3:1 pranoko favorite laikytą Marijampolės „Sūduvą“.

„Jos geriausios pas mane! Tegul niekas nepyksta, bet mes šiais metais geriausi. Aš be galo laimingas turėdamas tokią komandą. Buvo visokių nesklandumų, visokių negandų, bet ką jos padarė pusfinalyje ir finale... Galiu tik galvą nulenkti ir pasakyti ačiū“, – po pergalės sakė „Hoptrans-Sirenų“ L.Šalkus.

Bronzos medalius iškovojo Vilniaus „Kibirkštis“, kuri 3:0 įveikė „Utenos“ krepšininkes ir paliko praėjusio sezono čempiones be medalių.

Rezultatyviausios žaidėjos laurai atiteko įžaidėjai **Santai Okockytei**. Kauno rajono „Hoptrans-Sirenų“ gretose žaidusi atakų organizatorę per mačą vidutiniškai įmesdavo 18,4 taško.

Taip pat S.Okockytei įteiktas ir kitas prizas – ji tapo

daugiausiai rezultatyvių perdavimų atlikusi

krepšininkė. Jos vidurkis siekė 4,1 tikslaus perdavimo per susitikimą. Klaipėdos „Fortūnos“

vidurio puolėja Justina Matuzonytė tapo **geriausia sezono kovotoja dėl atšokusių kamuolių**. 21-erių 195 cm ūgio žaidėjos

vidurkis siekė 8,3 taško, o geriausią asmeninį rezultatą jį pasiekė, kai per susitikimą sugriebė 17 kamuolių.

Geriausia jaunąja krepšininke (iki 20 metų) antrus metus iš eilės tapo Vilniaus „Kibirkšties“ atstovė – pernai prizas atiteko Laurai Juškaitei, o šiemet jį puikiu žaidimu užsitarnavo Daugilė Šarauskaitė. Vidurio puolėja buvo viena geriausių kovotojų dėl atšokusių kamuolių, neturėjo lygių blokuotų metimų kategorijoje ir buvo trečia pagal efektyvumą visoje lygoje.

Pirmą kartą LMKL rinko ir **didžiausią pažangą padariusią krepšininkę** – ja tapo „Fortūnos“ atstovė Kristė Druskytė. 23-iejų kaunietė šį sezoną savo visus rodiklius padvigubino.

Septintus metus iš eilės **daugiausiai kamuolių**





perėmusia krepšininke tapo „Hoptrans-Sirenų“ kapitonė ir tikras kovingumo pavyzdys Kornelija Balčiūnaitė. Aukštaūgė perimdavo 3,8 kamuolio, o šį sezoną dar ir pagerino visų laikų LMKL rekordą, kai per vienerias rungtynes „pavogė“ net 12 kamuolių.

Naudingiausia LMKL žaidėja paskelbta Marijampolės „Sūduvos“ lyderė Iveta Šalkauskė. Aukštaūgė tris kartus tapo mėnesio žaidėja, o jos efektyvumo vidurkis siekė net 19,5 balų. LMKL klubo vadovai išrinko **geriausią šio sezono trenerį**. Juo tapo čempionės „Hoptrans-Sirenoms“ dirigavęs L.Šalkus.



Čempionių titulas – ja



66

Šį sezoną startavusioje „Akvilės“ lygoje triumfavo jauniausia komanda – balandžio 30 d. Kauno KM „Aisčiai“ pirmenybių finale **64:59** (17:13, 11:15, 18:13, 18:18) palaužė Vilniaus „Svajos“ ekipą.

Lygos čempionėms atiteko 3000 eurų vertės „Nike“ kuponas. Antrąją vietą užėmusi „Svaja“ gavo 1500 eurų vertės kuponą.

Birutės Jankauskienės treniruojama komanda buvo jauniausia turnyro ekipa. Kauniečių amžiaus vidurkis nesiekė 17 metų. Tuo metu „Svajos“ žaidėjų amžiaus vidurkis – 29,8.

Rungtinių nugalėtojas paaiškėjo tik pačioje mačo pabaigoje. Likus 30 sekundžių Gabrielė Garlaitė pataikė tritaškį ir „Svajos“ deficitą sumažino iki 3 taškų (59:62). Tuomet Deimantė Žukaitė realizavo baudų metimus (64:59), o po Redos Kontvainytės klaidos „Aisčių“ krepšininkės triumfavo lygoje.

Rungtynėse 19 taškų pelnusi Klaudija Serkevičiūtė tapo finalo ketverto naudingiausia žaidėja. Ji pusfinalyje pelnė 16 taškų.

Pirmą kartą rengiamos „Akvilės“ lygos bronzos medalius iškovojo Ukmergės MKK krepšininkės. Jos mažajame finale dėl trečios vietos **56:53** (12:15, 12:14, 10:12, 22:12) įveikė Alytaus RKL krepšininkes.

Komandai atiteko 800 eurų čekis „Nike“ prekėms įsigyti. Pralaimėjusioms atiteko 400 eurų.

„Akvilės“ lygoje pasibaigus finalo rungtynėms buvo apdovanotos ne tik aukščiausias vietas užėmusios komandos, bet ir geriausiai šį sezoną rungtyniavusios krepšininkės.

Lygos treneriai nusprendė, kad labiausiai patobulėjusia jauna krepšininke tapo Kauno KM „Aisčių“ vidurio puolėja Livija Sakevičiūtė. Ji visą sezoną karaliavo po krepšiais, o pagal naudingumo balų skaičių nusileido tik Agnetai Morkūnaitei.

17-metė 188 cm ūgio krepšininkė vidutiniškai pelnydavo po 13,1 taško (53,8 proc. dvit., 65,6 proc. baudos), atkovodavo po 12 kamuolių, blokuodavo po 2,7 metimo ir rinkdavo po 22 naudingumo balus.



Geriau

Puolėja

Agneta Morkūnaitė

(Vilniaus „Svaja“)

Krepšininkė lygoje pirmavo pagal atkovojamus kamuolius ir blokuojamus metimus. L.Sakevičiūtė sužaidė 24 rungtynes, o per jas net 15 kartų surinko dvigubą dublį.

Po finalo rungtynių taip pat apdovanotos geriausios lygos krepšininkės, tarp kurių atsidūrė ir labiausiai patobulėjusia žaidėja tapusi **L.Sakevičiūtė**.

Visoms geriausiomis krepšininkėms atiteko po 100 eurų vertės „Nike“ kuponą.

uniausiai komandai



67

sių sezono krepšininkių penketukas

Gynėja
Ligita Kinkevičienė
(Marijampolės „Sūduvis-Kolegija“)

Gynėja
Milda Sauliūtė
(Alytaus RKL)

Vidurio puolėja
Livija Sakevičiūtė
(Kauno KM „Aisčiai“)

Puolėja
Reda Kontvainytė
(Vilniaus „Svaja“)

Moksleivių krepšinio sez



Jubiliejinis 15-asis Lietuvos moksleivių lygos „Perlas“ sezonas antradienį iškilmingai buvo baigtas simbolinėje vietoje – Švietimo ir mokslo ministerijoje. Iškilnių, kuriose dalyvavo gausybė žinomų Lietuvos asmenybių, MKL „Perlas“ sezono lyderiai ir treneriai, metu buvo įteikta daugybė apdovanojimų.

68

MKL „Perlas“ sezono uždaryme dalyvavo Lietuvos švietimo ir mokslo ministrė Audronė Pitrėnienė, Kūno kultūros ir sporto departamento direktorius Edis Urbonavičius, LKF prezidentas Arvydas Sabonis, generalinės lygos rėmėjos UAB „Olifėja“ prezidentas Antanas Muraška, MKL rėmėjai.

„Sveikinu visus sportininkus, jų trenerius, subūrusius stiprias komandas, moksleivių krepšinio lygos organizatorius. Lietuvoje krepšiniui skiriama garbinga vieta ir taip bus ateityje todėl, kad yra Lietuvos moksleivių krepšinio lyga, kurioje rungtyniauja talentingi sportininkai ateisiantys ir į didįjį sportą“, – sveikindama laimėtojus sakė švietimo ir mokslo ministrė A.Pitrėnienė.

Renginio metu buvo parodytas nuotaikingas filmukas, apžvelgiantis 2015-2016 metų sezono MKL „Perlas“ kovas ir svarbiausius įvykius. O apdovanojimų metu ekrane buvo rodomi ir geriausiųjų lygos žaidėjų duomenys.

Šio sezono MKL uždaryme jau penktą kartą buvo apdovanoti MKL čempionatų simbolinio penketuko nariai.

2015-2016 metų sezono MKL vaikinų čempionatų simbolinis penketas:

Grantas Vasiliauskas (Alytaus sporto ir rekreacijos centras);

Laurynas Vaištaras (Plungės sporto ir rekreacijos centras);

Gytis Masiulis (Kauno krepšinio mokykla „Aisčiai“);

Aistis Pilauskas (Š. Marčiulionio krepšinio akademija);

Edgaras Preibys (Mažeikių sporto mokykla).

2015-2016 metų sezono MKL merginų čempionatų simbolinis penketas:

Martyna Petrėnaitė (Biržų sporto mokykla);

Laurita Jurčiūtė (Kėdainių sporto mokykla);

Kristina Masionytė (Alytaus sporto ir rekreacijos centras);

Geriausiųjų krepšinininkų penketuką apdovanojo LKF prezidentas A.Sabonis ir MKL „Perlas“ direktorius M.Račkauskas.. *Fotodiena.lt* nuotr.



Sezonas baigtas iškilėmis



Simbolinis geriausiųjų 2015-2016 m. MKL „Perlas“ sezono krepšininčių penketukas. Fotodiena.lt nuotr.

Ugnė Mikštaitė (Panevėžio kūno kultūros ir sporto centras);

Livija Sakevičiūtė (Kauno krepšinio mokykla „Aisčiai“).

Geriausiu metų vaikinių treneriu tapo Alytaus sporto ir rekreacijos centro strategas Sigitas Krukis. Treneris su savo auklėtiniais sugebėjo iškovoti U17 čempionų titulą ir Alytaus miestui pagaliau atnešė taip trokštamą Lietuvos moksleivių krepšinio lygos trofėjų.

Geriausią metų merginų trenere tapo Kauno krepšinio mokyklos „Aisčiai“ Birutė Jankauskienė. Šios trenerės vadovaujama komanda nepatyrė pralaimėjimo šių metų jaunių merginų čempionate, bet dar ir sugebėjo laimėti antrą pagal pajėgumą Lietuvos moterų „Akvilės“ lygos čempionatą.

Metų vaikinių komanda pripažinta Kauno krepšinio mokyklos „Perkūnas“ jaunučių vaikinių (gim. 2001 m.) I-oji komanda. Kauniečiai su treneriu Juozu Barkausku visą sezoną savo čempionate nepatyrė nei vieno pralaimėjimo ir sugebėjo iškovoti pirmąjį MKL trofėjų savo krepšinio mokyklos istorijoje.

Metų merginų komanda tapo Kauno krepšinio mokyklos „Aisčiai“ (gim. 1998-1999 m.) ekipa. Birutės Jankauskienės auklėtinės visą sezoną keliavo praktiškai nesuklupdamos ir pelnytai galės didžiuotis MKL metų merginų komandos titulu.

Metų iššūkio komanda pripažinta Mažeikių sporto mokyklos jaunių vaikinių (gim. 1998 m.) komanda. Ma-

žeikių SM apdovanojama už parodytą komandinę dviasią ir nusiteikimą kovoti iki galo Jaunių U18 čempionato B Diviziono finale. Išvakarėse netekę 3 pagrindinių žaidėjų, lemiamoje kovoje mažeikiškiai sugebėjo rasti savyje jėgų ir triumfuoti finale.

Daugiausiai LKF reitingo taškų vaikinių čempionatuose surinko Vilniaus Šarūno Marčiulionio krepšinio akademija, o merginų čempionatuose daugiausiai reitingo taškų surinko Kauno krepšinio mokykla „Aisčiai“.

Moksleivių krepšinio lyga „Perlas“ taip pat apdovanojo naudingiausius kiekvieno čempionato žaidėjus ir jaunosius krepšininkus, kurie pirmavo visoje lygoje pagal įvairias statistikos kategorijas.

Naudingiausi sezono MKL krepšinininkai:

Jaunių U18 (gim. 1998 m.) krepšinio čempionatas
Gytis Masiulis, Kauno krepšinio mokykla, „Aisčiai“ 24 rungt., vid.: 26,25 efek.

Jaunių U17 (gim. 1999 m.) krepšinio čempionatas
Grantas Vasiliauskas, Alytaus sporto ir rekreacijos centras, 26 rungt., vid.: 28,08 efek.

Jaunių U18 merginų (gim. 1998-98 m.) krepšinio čempionatas

Martyna Petrėnaitė, Biržų sporto mokykla, 18 rungt., vid.: 37,17 efek.

Jaunučių U16 (gim. 2000 m.) krepšinio čempionatas
Deividas Sirvydis, Š.Marčiulionio krepšinio akademija, 21 rungt., vid.: 22,48 efek.

Jaunučių U15 (gim. 2001 m.) krepšinio čempionatas
Laurynas Vaištaras, Plungės sporto ir rekreacijos centras, 26 rungt., vid.: 31,58 efek.

Jaunučių U16 merginų (gim. 2000-01 m.) krepšinio čempionatas
Kristina Masionytė, Alytaus sporto ir rekreacijos centras, 18 rungt., vid.: 29,06 efek.

U14 berniukų (gim. 2002 m.) krepšinio čempionatas
Edgaras Preibys, Mažeikių sporto mokykla, 24 rungt., vid.: 26,75 efek.

U13 berniukų (gim. 2003 m.) krepšinio čempionatas
Augustas Gaivenis, Panevėžio kūno kultūros ir sporto centras, 23 rungt., vid.: 21,70 efek.

U14 mergaičių (gim. 2002 ir jaun.) krepšinio čempionatas
Agnesė Garčinskaitė, Plungės sporto ir rekreacijos centras, 14 rungt., vid.: 29,21 efek.

Geriausio sezono MKL krepšininkai:

Rezultatyviausi sezono žaidėjai:

Martyna Petrėnaitė (Biržų SM) – 18 rungt., vid. 30,17 atk. kam. ir Grantas Vasiliauskas (Alytaus SRC) – 26 rungt., vid. 27 tšk.

Daugiausiai kamuolių atkovoję žaidėjai:

Martyna Petrėnaitė (Biržų SM) – 18 rungt., vid. 20,94 atk. kam. ir Laurynas Vaištaras (Plungės SRC) – 26 rungt., vid. 17,65 atk. kam.

Daugiausiai metimų blokavę žaidėjai:

Saulė Dambrauskaitė (Šiaulių KA „Saulė“) – 16 rungt., vid. 3,19 blk. ir Yauhen Massalski (Š.Marčiulionio KA) – 16 rungt., vid. 3,06 blk.

Daugiausiai rezultatyvių perdavimų atlikę žaidėjai:

Šeila Gudinskaitė (Panevėžio KKSC) – 16 rungt., vid. 7,89 rez. per. ir Tautvydas Kupstas („Tornado“ KM) – 24 rungt., vid. 8,00 rez. per.

Daugiausiai kamuolių perėmę žaidėjai:

Kristina Masionytė (Alytaus SRC) – 18 rungt., vid. 6,56 per. ir Domas Šelekas (Kėdainių SC) – 22 rungt., vid. 4,95 per.

Taikliausiai baudas metę žaidėjai:

Agnė Pelegrimaitė (Kauno KM „Aisčiai“) – 15 rungt 75,61%, 62/82 ir Mantas Čebatorius (Vilniaus KM) – 22 rungt., 84,62%, 88/104

Taikliausiai dvitaškius metę žaidėjai:

Livija Sakevičiūtė (Kauno KM „Aisčiai“) – 18 rungt 58,08%, 115/198 ir Gytis Pranskūnas (Š.Marčiulionio KA) – 19 rungt., 67,80%, 80/118

Taikliausiai tritaškius metę žaidėjai:

Gabija Meškonytė (Vilniaus KM) – 17 rungt., 37,25%, 38/102 ir Mantas Čebatorius (Vilniaus KM) – 22 rungt., 43,24%, 48/111

Visi labiausiai pasižymėję jaunieji krepšininkai buvo apdovanoti MKL rėmėjų prizais.

Moksleivių krepšinio lyga „Perlas“ apdovanojo perspektyviausius jaunuosius lygos teisėjus:

Šiaulių regiono perspektyviausia teisėja Indė BALNIONYTĖ

Panevėžio regiono perspektyviausias teisėjas Vytautas FINIKOVAS

Klaipėdos regiono perspektyviausias teisėjas Henrikas MAJUS

Kauno regiono perspektyviausias teisėjas Simas SIRTAUTAS

Vilniaus regiono perspektyviausias teisėjas Justinas ŠVEDAS

Perspektyviausius jaunuosius krepšinio arbitrus sveikino buvęs geriausias Lietuvos teisėjas, LKL generalinis direktorius R.Brazauskas ir dabartinis geriausias Lietuvos teisėjas T.Jasevičius. Fotodiena.lt nuotr.

MKL padėkojo ir savo ištikimiausiems rėmėjams, be kurių pagalbos būtų labai sunku organizuoti krepšinio čempionatus. Iš MKL direktoriaus M. Račkausko rankų rėmėjai atsiėmė padėkas.

Papildomą apdovanojimą atsiėmė Kauno krepšinio mokyklos „Aisčiai“ atstovės Klaudija Serkevičiūtė ir Livija Sakevičiūtė, kurioms šis sezonas labai sėkmingas. Merginos tapo MKL Jaunių čempionėmis, „Akvilės“ krepšinio lygos nugalėtojomis ir Lietuvos moterų krepšinio lygos čempionėmis.

MKL sezono uždarymo šventėje žiūrovus linksmino „Groovy Boys“ ir Agota.

Pasibaigus oficialiajai daliai, MKL „Perlas“ vadovas M.Račkauskas suraikė šventinį tortą.

Pagal reitingą pirmavusių mokyklų – Kauno KM „Aisčiai“ ir Vilniaus Š.Marčiulionio KA – vadovus V.Jankauską (antras iš kairės) ir R.Jarutį apdovanojo LKF generalinis sekretorius M.Špokas (dešinėje) ir MKL „Perlas“ direktorius M.Račkauskas. Fotodiena.lt nuotr.



ŽIŪRĖKITE GYVAI PER DELFI TV

LIETUVOS VYRŲ KREPŠINIO RINKTINĖS DRAUGIŠKOS RUNGTYNĖS

- 2016 07 01 **18:30** LIETUVA - TUNISAS
2016 07 10 **18:30** LIETUVA - VENESUELA
2016 07 12 **18:30** LIETUVA - OLANDIJA
2016 07 14 **18:30** LIETUVA - BALTARUSIJA
2016 07 18 **18:30** LIETUVA - ISPANIJA

LIETUVOS VAIKINŲ JAUNIŲ IKI 18 M. KREPŠINIO RINKTINĖS DRAUGIŠKOS RUNGTYNĖS

- 2016 07 17 **17:00** LIETUVA - TURKIJA
2016 07 21 **18:00** LIETUVA - VOKIETIJA
2016 07 22 **18:00** LIETUVA - RUSIJA

LIETUVOS VAIKINŲ JAUNUČIŲ IKI 16 M. KREPŠINIO RINKTINĖS DRAUGIŠKOS RUNGTYNĖS

- 2016 08 03 **17:00** LIETUVA - UKRAINA



Darželių čempionė – Kauno „Aušrinė“

Gegužės 7-ąją Vilniaus „Lietuvos ryto“ arenoje paaikškėjo stipriausias 2016 metų darželis. Pirmą kartą istorijoje Lietuvos darželinukų čempionato finale triumfavo Nacionalinė krepšinio akademija. Kaunui nugalėtojų taurę iškovojė treneris Dovydas Petraitis su darželiu „Aušrinė“.

Trečią kartą iš eilės vykusiame didžiajame Lietuvos darželinukų čempionato finale varžėsi komandos iš 6 didžiausių Lietuvos miestų: Vilniaus, Kauno, Klaipėdos, Panevėžio, Alytaus ir Šiaulių.

Vilniui atstovavo ir aikštelės šeimininkai buvo Sostinės krepšinio mokyklos auklėtiniai. Kauno, Klaipėdos ir Alytaus garbę gynė Nacionalinės krepšinio akademijos komandos, Panevėžio ir Šiaulių – Aukštaitijos krepšinio mokyklos auklėtiniai.

Svarbiausias ir atkakliausias darželinukų sezono kovas stebėjo krepšininkai Mindaugas Lukauskis bei Steponas Babrauskas, treneriai Šarūnas Sakalauskas ir Andrius Šležas, LKF generalinis sekretorius Mindaugas Špokas. Savo ruožtu dar vienas žinomas krepšininkas, Vytenis Jasikevičius, ne tik stebėjo, bet ir aktyviai sirgo – už čempionų komandą žaidė jo sūnus.

Visi miestai į didįjį finalą delegavo po du pajėgiausius darželius, užėmusius pirmąsias dvi vietas savo miesto čempionate. Lietuvos darželinukų čempionato dviliktukas žaidė po penkerias grupių rungtynes, po kurių paaikškėjo finalo ketvertas.

Pirmajame pusfinalyje susitiko dvi Kauno ekipos – be pralaimėjimų grupės rungtynėse žaidusi Arijaus Kanovalovo „Sadutė“ ir Kauno miesto čempionė D. Petraičio „Aušrinė“. Laikinosios sostinės ekipų dvikovoje viso mačo metu vienu žingsniu priekyje žengė D. Petraičio krepšininkai, kurie laimėjo **14:7**.

Kitas pusfinalis vyko atkakliau. Jame susitiko Mantvydo Ramono treniruojami darželio „Svirpliukas“ auklėtiniai iš

Klaipėdos ir Sostinės krepšinio mokyklos trenerio Manto Mudėno „Mažylio“ ekipa. Pergalę **12:10** šventė paskutinę akimirką įspūdingą metimą pataikiusi „Mažylio“ komanda.

Rungtynėse dėl čempionų titulo susitiko Kauno ir Vilniaus atstovai – D. Petraitis su darželiu „Aušrinė“ iš Nacionalinės krepšinio akademijos ir SKM treneris M. Mudėnas su komanda „Mažylis“. Kova dėl aukso buvo itin atkakli ir kupina aistrų. Kauniečiai, su buvusio krepšininko V. Jasikevičiaus sūnumi priešakyje laimėjo **9:7**.

„Jaučiuosi laimingas. Iš tikrųjų, net nesuprantu, kas įvyko. Grupės pirmąsias rungtynes pralaimėjome. Galvojau, kad net nepateksime į pusfinalį. Mums pasisekė, esame čempionai, – džiaugėsi nugalėtojų taurę į viršų su komanda kėlęs D. Petraitis – Finalinė kova buvo labai įtempta, varžovai stiprūs. Tačiau mes pasistengėme ir laimėjome, vaikai yra tikri šaunuoliai. Neslėpsiu – tikslai buvo aukščiau. „Aušrinė“ praėjusiais metais Lietuvoje buvo trečia, tai labai geras darželis. Pirmas mūsų žingsnis buvo laimėti Kauno čempionatą, tai mums pavyko. Dabar pavyko nugalėti ir visoje Lietuvoje“.

Antroje vietoje likęs M. Mudėnas su Vilniaus darželiu „Mažylis“ savo auklėtinius vadino čempionais: „Viską vertinu nuostabiai, kitų žodžių net negali būti. Vilniuje užėmėme antrąją vietą, šiandien aplenkėme Vilniaus čempionus. Mes šią akimirką ne tik antri Lietuvoje, bet ir pirmi Vilniuje“.

Mažajame čempionato finale susitiko Kauno ir Klaipėdos miestai. Arijaus Kanovalovo vadovaujamas darželis „Sadutė“ iš Kauno ir Mantvydo Ramono Klaipėdos komanda „Svirpliukas“. Šiame susitikime nugalėtojas paaikškėjo labai greitai. „Svirpliukui“ už nekorektišką tėvėlių elgesį rungtynių arbitras skyrė techninę pražangą, ir bronzos medaliai iš karto atiteko A. Kanovalovo vadovaujamai „Sadutei“.





BIOMASĖS DEGINIMO TECHNOLOGIJOS

ENERSTENA

PRANAŠUMAS JŪSŲ VERSLUI



„Enerstenos“ įmonių grupė yra gerai žinoma Lietuvoje bei užsienyje, išsiskirianti biomasės deginimo technologijomis. Energetikos rinkoje dirbame nuo 2002 m. Turime sukūrę savą technologiją, įsteigę mokslo ir tyrimų centrą, subūrę stipriausių profesionalų komandą. Visa tai mums leidžia pasiūlyti klientams efektyviausius energijos gamybos sprendimus: projektuojame ir gaminame biokuro katilus, kondensacinius ekonomaizerius, pakuras ir kitą technologinę biokuro katilinių įrangą.

Pirmasis turnyras – su ko



Pirmasis tarptautinis Ramūno Šiškausko turnyras dviem Lietuvos penkiolikmečių rinktinėms baigėsi pergalemis ir dviem medalių komplektais. Birželio 12-osios vakarą Lietuvos U15 vaikinai pasipuošė aukso medaliais, o merginos iškovojo bronzos medalius.

74

„Labai malonu, kad įvyko šis turnyras, įdomus ir naudingas jaunimui. Linkiu, kad mūsų vaikinai ir merginos iš projekto „Talentų U15 karta“ nesustotų ir tobulėtų toliau“, – sakė R. Šiškauskas, kuris jau dvejus metus yra Lietuvos krepšinio federacijos projekto „Talentų U15 karta“ ambasadorius.

Šio projekto dalyvių pagrindu ir buvo sudarytos Lietuvos penkiolikmečių merginų ir vaikinų rinktinės. R. Šiškausko turnyras buvo šio sezono „Talentų U15 kartos“ išleistuvės.

„Viena karta išleista, kita jau laukia. Jau rytoj prasideda naujas ateinančio sezono talentų projektas“, – sakė Lietuvos jaunimo rinktinės vyr. treneris Rolandas Radvila.

Sezono pabaigtuvės abiem Lietuvos rinktinėms buvo džiaugsmingos. Merginos iškovojo pirmąją pergalę turnyre, įveikusios baltaruses 62:47 (12:12, 14:13, 22:10, 14:12). Vaikinai šventė trečią pergalę iš trijų, sutriuškindami Rusijos rinktinę 69:46 (16:11, 18:11, 20:5, 15:19).

Turnyras ir projektas – su nauju rėmėju

Jau per porą metų vaisių davęs Lietuvos krepšinio federacijos projektas „Talentų U15 karta“ nuo šiol turės ir tarptautinį turnyrą, ir generalinį rėmėją. Jau birželio

10–12 Kaune Ramūno Šiškausko vaikinų ir merginų turnyras vyks remiant Lietuvoje įsikūrusiai tarptautinei „Enerstenos“ įmonių grupei.

„Džiaugiamės, kad lietuviška bendrovė prisideda prie mūsų ateities projekto. Su šia pagalba tikimės projektą tęsti ir plėsti. Pirmasis rezultatas – tarptautinis Ramūno Šiškausko krepšinio turnyras“, – sakė Lietuvos krepšinio federacijos prezidentas Arvydas Sabonis.

LKF ir „Enerstenos“ įmonių grupė pasirašė bendradarbiavimo ir paramos sutartį, pagal kurią ši įmonių grupė nuo šiol remia projektą „Talentų U15 karta“.

„Savo įmonę įkūrėme ką tik baigę studijas. Kaip ir visiems pradedantiesiems buvo sunku augti ir įsitvirtinti, todėl visuomet palaikome jaunimą. Pagrindinis mūsų įmonių grupės prioritetas rėmimo srityje – jaunimo švietimas ir ugdymas, talentų tobulėjimo palaikymas. Norime remti ir Lietuvos krepšinio ateitį. Manome, kad šiuo projektu kuriama Lietuvos krepšinio pridėtinė ir išliekamoji vertė“, – sakė „Enerstenos grupės“ generalinis direktorius Virginijus Ramanauskas.

Dalyviams ir sirgaliams – kokybė

Pirmąsyk surengtas R. Šiškausko turnyras patiko

Simboliniai penketai

Jana HALIAKOVA (Baltarusija)

Brigita SINICKAITĖ (Lietuva)

Magdalena LANDWEHR (Vokietija)

Adela BURTOVA (Čekija)

Emily BESSOIR (Vokietija)

GALUTINĖ KOMANDŲ RIKIUOTĖ

1. Vokietija
2. Čekija
3. Lietuva
4. Baltarusija

Merginos



Kokybės ir sėkmės ženklų



75

visiems dalyviams, kurie gyrė jo kokybę ir sąlygas. Visos komandos buvo vežiamos aukščiausios klasės autobusais, gyveno geriausiuose Kauno viešbučiuose.

Rungtinių statistika buvo pateikiama realiu laiku svetainėje www.musukrepsinis.lt. Negana to, visos rungtinės buvo transliuojamos internetu tiesiogiai – Lietuvos

krepsinio federacijos Youtube kanalu, o lietuvių – ir per Delfi TV. Penkiolikmečių vaikų rungtynių peržiūrų skaičius gerokai viršijo 32 tūkst. Didelę dalį sudarė žiūrovai užsienyje – Vokietijoje, Rusijoje, Kroatijoje, Čekijoje ir kiek mažiau Baltarusijoje.

Rungtynes buvo galima stebėti gyvai, o dabar – per žiūrėti įrašus ir kompiuteriu, ir išmaniaisiais įrenginiais.

Vaikinai



Kay BRUHNKE (Vokietija)

Vladan LAZIČ (Kroatija)

Laurynas VAIŠTARAS (Lietuva)

Dmitrijus KADOŠNIKOVAS (Rusija)

Erikas JERMOLAJEVAS (Lietuva)

GALUTINĖ KOMANDŲ RIKIUOTĖ

1. Lietuva

2. Kroatija

3. Rusija

4. Vokietija


Merginų 2003-04 m. grupė:

1. Audronė ZDANEVIČIŪTĖ
2. Neda PLIATKUTĖ
3. Rusnė AUGUSTINAITĖ



Absoliutus čempionas



Prieš Lietuvos vyrų rinktinės rungtynes Vilniuje su Venesuela liepos 10-ąją paaikškėjo šių metų „Sprite“ jaunųjų talentų kovų čempionai ir absoliutus nugalėtojas. Po dvejų metų pertraukos 5000 eurų krepšinio stipendiją laimėjo vaikinai.

„Kovos finaliniame etape buvo ypač atkaklios. Beveik visuose turuose teko žaisti pratęsimus. Taip pat sunku buvo nustatyti ir absoliutų nugalėtoją“, – sakė vienas turnyro organizatorių Martynas Račkauskas.

Vilniuje kovojo geriausi trijų amžiaus grupių – gimę

1999–2000, 2001–2002 ir 2003–2004 metais – vaikinai ir merginos, laimėję teisę žaisti finale keturiuose atrankos etapuose: Vilniuje, Kaune, Palangoje ir Klaipėdoje.


Vaikinų 2003-04 m. grupė:

1. Rytis LEMEŽIS
2. Emilis BUTKUS
3. Gabriellius MAŽEIKA





Merginų 2001-02 m. grupė:

1. Simona VIŠOCKAITĖ
2. Justina MIKNAITĖ
3. Saulė KAUPYTĖ



Merginų 1999-00 m. grupė:

1. Andrėja PEČIŪRAITĖ
2. Akvilė KACERAUSKAITĖ
3. Evelina JANUŠEVICIUTĖ

- vaikinai iš Radviliškio

77



Absolūtus nugalėtojas Lorenas Stoškevičius (Šiaulių krepšinio akademija „Saulė“).

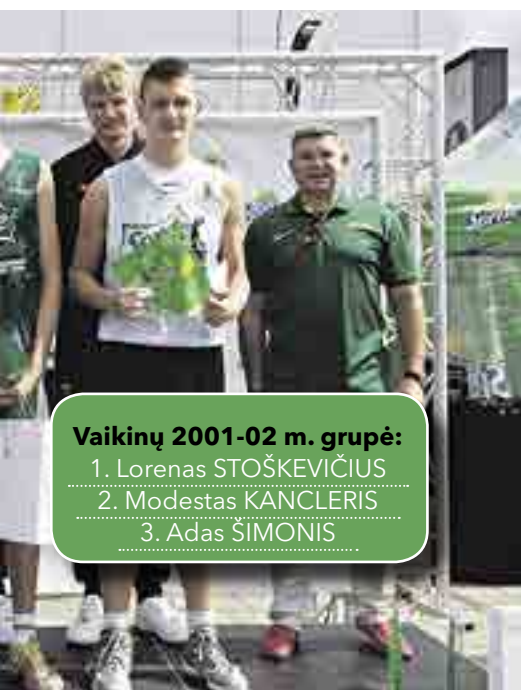
Absolūtų čempioną rinko specialistų komisiją, kurią sudarė organizatorių, kompanijos „Coca-Cola“ ir Lietuvos krepšinio federacijos atstovai. Po ilgų diskusijų 5000 eurų stipendijos laimėtoju pripažintas penkiolikmetis Lorenas Stoškevičius iš Šiaulių „Saulės“ krepšinio akademijos.

„Stipendijos tikrai nesitikėjau. Net nesupratau, kas įvyko, kai „Siemens“ arenoje paskelbė mano pavardę“, – sakė iš Radviliškio kilęs L.Stoškevičius, ketinantis investuoti stipendiją į savo tobulėjimą.

Be pagrindinio prizo jis ir kiti savo grupių čempionai taip pat laimėjo kelionę į rungtynes tarp „Oklahoma City Thunder“ ir „Barcelona“ rungtynes Barselonoje, Lietuvos rinktinės ekipiruotę.

Nugalėtojus apdovanojo Lietuvos rinktinės krepšininkai Robertas Javtokas ir Mindaugas Kuzminskas.

Kai kurie kiti finalo kovų dalyviai sulaukė Lietuvos jaunimo rinkinių trenerių dėmesio.



Vaikinų 2001-02 m. grupė:

1. Lorenas STOŠKEVIČIUS
2. Modestas KANCLERIS
3. Adas ŠIMONIS



Vaikinų 1999-00 m. grupė:

1. Justinas SAKALAUSKAS
2. Ernestas JONKUS
3. Donatas STONIKAS

Žvaigždžių stovyklos -



78

NBA rungtyniaujantys Jonas Valančiūnas ir Donatas Motiejūnas šią vasarą surengė išskirtines stovyklas perspektyviems jaunuoliams. Remiamos NBA, Lietuvos krepšinio federacijos ir privačių rėmėjų, jos buvo visiškai nemokamos. Negana to, stovyklų dalyviai gavo aprangas, gyveno puikiomis sąlygomis ir klausėsi geriausių krepšinio specialistų pamokų.



JV pats tapo treneriu

J. Valančiūno krepšinio stovyklą Utenoje susirinkę talentingiausi Lietuvos aštuoniolikmečiai jau pirmąją dieną sulaukė ypatingų pamokų. Krepšinio paslapčių juos mokyti ėmė pats J. Valančiūnas.

„Turiu ką papasakoti, ypač aukštaūgiams. Uteną pasirinkome ne tik dėl to, kad tai mano gimtasis miestas, bet ir todėl, kad čia sudarytos puikios sąlygos. Galima susitelkti darbui“, – sakė Lietuvos rinktinės ir „Toronto Raptors“ vidurio puolėjas, treniruotes vedęs visas tris stovyklos dienas.

Savo krepšinio įgūdžių stovyklą padedant NBA J. Valančiūnas rengė jau trečią kartą. Stovykloje dalyvavo Lietuvos aštuoniolikmečių rinktinės pagrindas ir keli Lietuvos krepšinio specialistų atrinkti jaunuoliai.

Nemokamos stovyklos metu jaunieji krepšininkai tobulino savo įgūdžius, mokėsi krepšinio vertybių, tokių kaip komandinis darbas, lyderystė ir pagarba. NBA suteikė stovyklai aprangas, prizus ir dovanas.

Stovyklos dalyviai gavo ne tik aprangą bei avalynę, tačiau ir nakvynę su maitinimu. Jie gyveno aukščiausios kategorijos kaimo turizmo sodyboje „Alaušo slėnis“, rąstiniuose nameliuose, čerpiniais stogais su terasomis į ežero pusę. Jaunieji krepšininkai maitinosi populiariajame Utenos „Sporto bare“.

Be J. Valančiūno stovyklos dalyvius treniravo tuometinis Lietuvos aštuoniolikmečių rinktinės treneris Saulius Štombergas, Arvydas Gronskis, Rolandas Radvila, Gintautas Regina, Šarūnas Sakalauskas, pirmoji

J. Valančiūno trenerė Sinilga Bartaševičiūtė. Taip

pat atvyko ir Billas Baynas (buvęs NBA „Toronto Raptors“ trenerio padėjėjas, dabar vadovaujantis tarptautinės krepšinio stovyklos Trevize treneriams) ir Nealas Myeris (buvęs „Los Angeles Clippers“ ir „Portland Trail Blazers“ trenerio asistentas, NBA vyresnysis direktorius Europos, Artimųjų Rytų ir Afrikos operacijoms).

D-Mo džiaugiasi

D. Motiejūno stovykla Kaune tęsėsi penkias dienas. Ji buvo skirta talentingiausiems šešiolikmečiams, prie kurių buvo prisidėję ir keli jaunesni vaikinai.

su NBA ir LKF parama

Ketvirtaisiais D.Motiejūno krepšinio stovyklos ir NBA bendradarbiavimo metais daugiau nei 20 mergaičių ir berniukų taip pat dalyvavo „NBA Cares“ klinikose. Į jas pakviesti atrinkti stovyklos dalyviai, mokinai iš Karalienės Mortos mokyklos ir vaikai su negalia iš vietinių šeimų, asmeniškai pakviesti Donato Motiejūno. Programoje dalyviai turėjo galimybę išmokyti krepšinio pagrindus atlikdami įvairius linksmus ir įdomius pratimus, tinkančius įvairiems sugebėjimų ir įgūdžių lygiams. NBA suteikė aprangas, prizus ir dovanas vaikams.

„Aš pasirėngęs rengti šią stovyklą kiekvieną vasarą, kad jauni žaidėjai gautų reikiamos patirties, kurios aš būdamas jaunas negalėjau gauti, – sakė D.Motiejūnas. – Dar kartą galėsime padėti perspektyviausiems ir talentingiausiems jauniems žaidėjams lavinti savo įgūdžius. Aš jaučiuosi laimingas, galėdamas į stovyklą įtraukti geriausius trenerius, kurie suteikia dalyviams profesionalių žinių ir patarimų.“

D.Motiejūno stovyklos dalyviai gyvena ir maitinasi „Kauno“ viešbutyje, kuriame vasarą apsistoja įvairių sporto šakų rinktinės.

Treniruotės 25 jauniems krepšininkams vyko du kartus per dieną Sabonio krepšinio centre. Dalyvių pagrindą sudarė U16 rinktinės kandidatai ir būrys geriausių 2001 ir 2002 metais gimusių vaikų.

Juos treniravo ilgametis D.Motiejūno individualus treneris Marcelo Nicola, Š.Sakalauskas, Kazys Maksvytis, Mantas Šernius, Sigitas Krukis, Rimvydas Samulėnas, Aurimas Jasilionis ir vienas iš „Houston Rockets“ trenerių.

„Labai džiaugiuosi jaunimo darbu ir koncentracija. Anksčiau būdavo sunku išlaikyti dėmesį, dabar viskas gerai“, – sakė „Houston Rockets“ puolėjas.

Jis taip pat džiaugėsi, kad stovykla, vykstanti jau ketvirtus metus iš eilės, tobulėja.

„Turime labai aukšto lygio trenerius, kurie praėjusį sezoną treniravo aukščiausio lygio komandas. Aš čia tik tam,

kad pastovėčiau gynyboje ir pritraukčiau dėmesį.

Viską daro treneriai. Iš tikrųjų esu laimingas, kokį žingsnį žengėme į priekį šiais metais. Malonu, kad rėmėjai jau patys ateina ir nori padėti vaikams. Jie visi investuoja į tą ateities jaunimą. Tikiuosi, kad kurie nors šių vaikų kada nors žais Lietuvos rinktinėje ir padėkos šiems treneriams“, – sakė D.Motiejūnas.



Sergio Scariolo gynybos principai



Rolandas Radvila

Turbūt nė vienam treneriui nereikia kalbėti apie gynybos svarbą krepšinyje. Ne veltui dažnai girdimas posakis, kad „rungtynes laimi puolimas, o čempionatą – gynyba“. Man labai įstigo į atmintį vieno žymaus Amerikos trenerio žodžiai apie gynybą. Vienąsyk jis į savo treniruojamą komandą nepakvietė 2 stiprių žaidėjų, kurie savo vidurinėse mokyklose vienoje iš konferencijų vidutiniškai pelnydavo po 20 ir daugiau taškų. Treneris sake: „Mūsų komandos prioritetas – gynyba. O šiems vyrukams nelabai patinka gintis, jie skiria daugiau dėmesio puolimui. Mūsų puolimas bus grindžiamas kibia gynyba. Ir mūsų tikslas nėra perimti iš varžovų kamuolį. Mūsų tikslas – kad varžovai patys mums atiduotų kamuolį“.

Norėčiau treneriams ir krepšinio mėgėjams pasiūlyti vieną gynybos sistemą, kurią taikė Maskvos srities „Chimki“ komandoje italų treneris Sergio Scariolo, laimėjęs su Ispanijos vyrų rinktine Europos čempionatus 2009, 2011 ir 2015 metais.



Gynyba 1x1

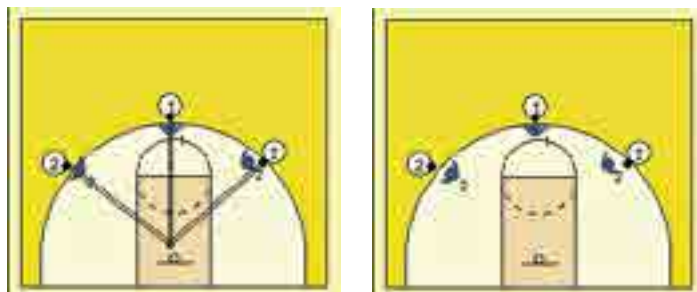
Ginantis prieš žaidėją su kamuoliu, paprastai išskiriami 3 variantai - centre, stiprioje¹ ir silpnoje² pusėse.

Pav. 1. Ginantis prieš žaidėją centre, akcentuojama, kad būtina stengtis puolėjo niekur neleisti ir išlaikyti poziją „saulė-saulė-krepšys“ (saulė – Saulės rezginsys, esantis žemiau krūtinkaulio). Ginantis prieš puolėją krašte reikia stengtis neleisti puolėjui veržtis į centrą ir ypač iš silpnosios pusės su stipresne ranka. Šiuo atveju, kada puolėjas stovė dešinėje, gynėjas turi stengtis išlaikyti poziciją „petys-saulė-krepšys“, kai gynėjo „saulė“ ir puolėjo stipriosios rankos petys sudaro vieną liniją. Kitaip tariant, siekiama uždaryti bet kokią veržimąsi į centrą. Mat šiuolaikiniame krepšinyje aukštesnio lygio žaidėjai gali perduoti kamuolį iš centro į bet kurią aikštelės vietą, taip sudarydami puikią progą metimui. Todėl treneris stengiasi kreipti puolėją į galinę liniją, kad kamuolio perdavimo į silpną pusę kelias pailgėtų. O juo ilgesnis kamuolio perdavimas, juo geresnė galimybė ginantis „giliau“³ padėti komandos draugui ir ir spėti grįžti prie savo ginamojo.

Ginantis prieš puolėją pabrėžiama dar pora dalykų. Gynyba „*Delnas aukštyn*“ („Palm Up“) ir „*Delnas žemyn*“ („Palm Down“).

Pav. 2. „*Delnas aukštyn*“ - kai tarp puolėjo ir gynėjo praktiškai nėra distancijos, gynėjas tiesiog prilipęs prie puolėjo su iškelta aukštyn ranka. Tai turėtų būti ranka, neleidžianti veržtis į centrą. Jei gynėjas ginasi kairėje

aikštės pusėje, iškelia dešinę ranką ir atvirkščiai. Tačiau kartais treneris reikalauja visada iškelti artimesnę ranką prieš puolėjo stipriąją ranką. Tokia gynyba paprastai taikoma prieš varžovų snajperius („Shooter“). „*Delnas žemyn*“ - kai gynėjas turi atsitraukti nuo puolėjo per ištiestos rankos atstumą ir stovi prieš jį priklausomai nuo vietos, išlaikydamas minėtas linijas. Ši gynyba paprastai taikoma prieš varžovą, kuris dažniau veržiasi, o ne garsėja snajperio savybėmis („Penetrator“).



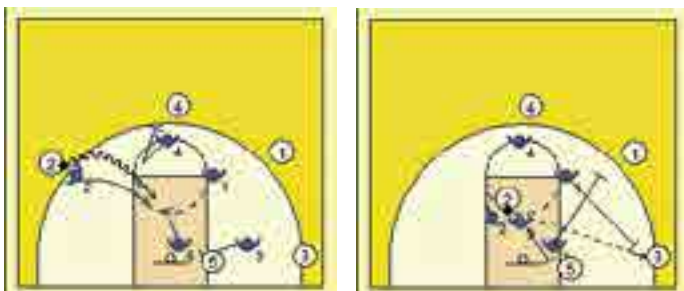
Grupinė-komandinė gynyba

Savaime suprantama, kad vienas prieš vieną apsiginti yra be galo sunku, o kartais ir neįmanoma. Tad formuojami grupinės-komandinės gynybos principai. 1 - visada turi būti „spaudžiamas“⁴ kamuolys, kad jį turintis žaidėjas negalėtų tiesiogiai pavojingai perduoti po krepšiu arba ant „low-high post“ pozicijoje esančiam komandos draugui, „pakabinti“ kamuolį kirtusiam žaidėjui virš

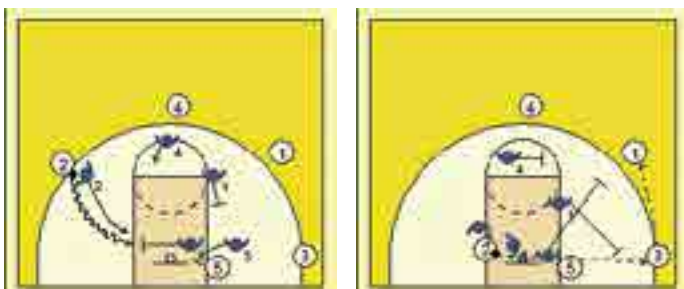
krepšio ir pan. 2 – neduoti lengvai puolėjui priimti kamuolio, 3 – silpnoje pusėje ne daugiau kaip 1 žingsnis žemiau⁵ perdavimo linijos, 4 – neleisti puolėjui prieš gynėją įkirsti į baudos aikštelę, 5 – negalima padėti iš stipriosios (artimiausios) pusės žaidėjui, besiveržiančiam prie krepšio. Čia galima tik vienas principas – pasaugok ir grįžk, kai gynėjas turi pagąsdinti, jog padės gintis. Tačiau šiuo atveju gynėjas privalo įvertinti atstumą, kad spėtų grįžti prie savo ginamojo ir kad šis neturėtų galimybės mesti laisvas („recover + back“).

Jei vis dėlto puolėjas (Pav. 3) prasiveržia iš stipriosios pusės kaire ranka į centrą, 4 gali tik pagąsdinti ir grįžti prie savo ginamojo (paprastai laikome, kad kiekvienas žaidėjas gali pataikyti iš bet kurios distancijos. Šiuo atveju, 4 puldamas gali pataikyti tritaškį). Įsiveržus į baudos aikštelę 2, gynėjas 5 turės padėti, tačiau turi ir įvertinti savo puolėjo padėtį, kad šis negautų perdavimo ir negalėtų lengvai mesti iš po krepšio (kitai tariant, neapnuoginti akiai užnugario). Gynėjas 3 privalo pasislinkti tiek prie gynėjo 5, kad šis negautų lengvo perdavimo po krepšiu. Puolėjui 2 reikia stengtis neleisti laisvo metimo, provokuojant kuo tolimesnį perdavimą.

Pav 4. Čia gynėjai privalo keistis: 1 privalo perimti puolėją kampe 3, aukštam savo komandos draugui grįžus prie savo ginamojo, 3 turi perimti puolėją 1. Kol kas nekalbame apie išėjimą („close-out“) prieš savo puolėją iš gilumos. Tai plati ir atskira tema, tačiau galime pabrėžti, jog principas lieka tas pats – stengtis uždaryti bet kokį prasiveržimą iš krašto į centrą.



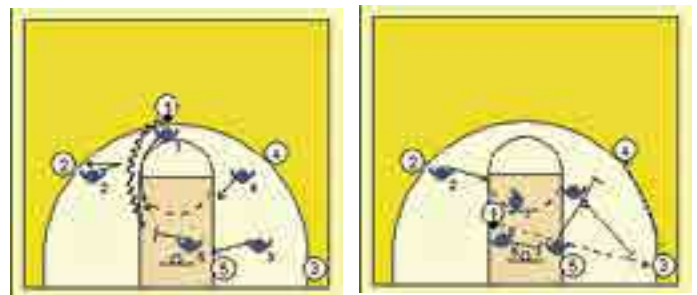
Jei puolėjas su kamuoliu (Pav. 5) veržiasi vienas prieš vieną galinės linijos link (kai buvo uždarytas kelias veržtis į centrą), išlieka tas pats aukštaūgio draugo (arba žaidėjo, esančio arčiausiai krepšio) pagalbos principas. Privaloma pagalba apačioje „dvigubinant“ (pasaugojant) žaidėją su kamuoliu. Iš silpnosios pusės leidžiasi gynėjas, perimdamas 5-o žaidėjo puolėją. Reikia priminti, kad gynėjas negali naudoti „aklos“ gynybos, nes turi įvertinti atstumą, ir kad puolėjas lengvai gavęs kamuolį po krepšiu bus praktiškai nesustabdomas. Jei puolėjas perduoda kamuolį į kampą puolėjui 3, jį perima iš „viršaus“ nusileidęs gynėjas 1, o pastarojo puolėją perims gynėjas



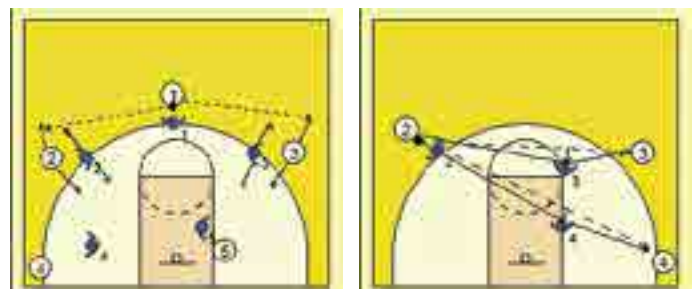
3. Kitaip sakant, vyksta žaidėjų rotacija gynyboje.

Jei puolėjas su kamuoliu stovi centre (Pav. 7) ir puolą gynėją vienas prieš vieną į stipriąją pusę (dešiniarankis – į dešinę), artima pagalba iš stipriosios pusės negalima (kad negautum lengvo metimo). Tačiau gynėjas turi taikyti principą „pagąsdink-grįžk“ („recover and back“), o padeda gintis prieš besiveržiantį varžovą apatinis aukštas gynėjas 5. Jis, kaip anksčiau minėjome, turi prisiminti, jog „aklai“ gintis negalima. 3 vėl pasislinks aukšto puolėjo 5 link, o 4 nusileis truputį žemiau, iš esmės į tarpą tarp dviejų kraštinių puolėjų.

Jei puolėjas 1 perduoda į kampą 3 (Pav. 8), prieš jį išeina („close-out“) minėtas gynėjas 4, o jo puolėją perima gynėjas 3. Tačiau gali būti taip, kad puolėjas perduoda kamuolį 4 puolėjui. Tada gintis būtų paprasčiau, nes gynėjas 4 grįžtų prie savo dengiamo 4, o gynėjas 3 liktų atsakingas už savo dengiamą 3. Vidurio puolėjas 5 taip pat grįžtų prie savo ginamojo. Apibendrinant pagalbą apžaidus vienas prieš vieną, galima sakyti, kad paprastai padedama iš silpnosios pusės arba tos, kurioje yra daugiau gynėjų.



Besigindamas kiekvienas žaidėjas privalo matyti savo ginamąjį ir kamuolį. Todėl iš esmės sudaromi nedideli smailieji trikampiai „kamuolys-gynėjas-dengiamasis“. Ginantis prieš žaidėją be kamuolio reikia stengtis, kad puolėjas lengvai nepriimtų kamuolio, o jei gauna, tai kuo aukščiau tritaškio linijos. Laikoma gerai, puolėjas gauna kamuolį ne mažiau nei 1,5 m aukščiau tritaškio. Labai gerai – kai apskritai negauna kamuolio. Blogai – kai puolėjas gauna kamuolį jau dviejų taškų vertės metimo zonoje. Labai blogai – kai kamuolys perduodamas už gynėjo nugaros kertančiam puolėjui („back-door“) ir situacija paaštrėja. Tad gynėjai, besiginantys prieš puolėjus be kamuolio, stengiasi neduoti jiems laisvai judėti arti tritaškio linijos (Pav. 9). Žemiau esantys gynėjai, besiginantys prieš aukštus puolėjus, stovi aukščiau puolėjų, sudarydami smailiuosius trikampius. Gynėjų „artimoji“ (puolėjui) ranka privalo būti pakelta, blokuojanti kamuolio perdavimo liniją. Gynėjai turi stovėti ne daugiau nei per vieną žingsnį nuo kamuolio perdavimo linijos (Pav. 10). Labai svarbu nepramiegoti puolėjo kirtimų po krepšiu.

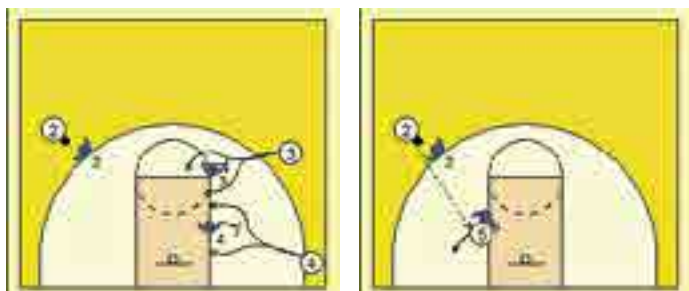


šių ir visada matyti kamuolį, kad galėtum įvertinti situaciją, pagalbos būtinumą.

Dar vienas labai svarbus aspektas gynyboje - neleisti puolėjui įkirsti prieš save ir prašyti kamuolio nei baudos aikštelės apačioje („Low-post“), nei viršuje („High-post“) (Pav. 11). Juo labiau arti krepšio 3 sek. zonoje.

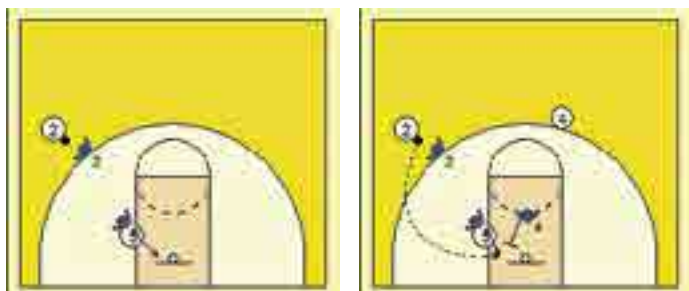
Šioje situacijoje gynyba gali būti nubausta labiausiai - pelnomi taškai (dažnai su pražanga), išprovokuojamos pražangos, kertama gynėjų pasitikėjimui vienas kitu (visi dirba, vienas praleidžia įkirtimą ir baudžiama visa komanda). Kartais treneris sako, kad geriau prasižengti (aišku, jei neturima 4 komandinių pražangų) neleidžiant prieš save įkirsti, kovoti tiesioginiu fiziniu kontaktu, įremiant alkūnę į varžovą, stabdant jį savo krūtine, net kovoti dėl vietos pagal atsitvėrimo („box-out“) principus.

Kovojant dėl vietos prie „pilnojo“ baudos aikštelės ūselio (vadinamosios „plytos“, „Low-Post“) taikomi 2 gynybos variantai - alkūnė ir pečiai („Elbow“ ir „Shoulder“). Gynyba **„Elbow“** (Pav. 12) - kai gynėjas ginasi prieš varžovą ¾ uždengdami perdavimo liniją, išėjęs prieš puolėją, stengiasi išstumti koją ir alkūnę kuo toliau nuo perdavimo linijos, nuo „pilnojo“ ūselio. Paprastai „išorinė“ ranka reikia stengtis blokuoti kamuolį perdavimo liniją, o artimesne varžovui alkūnę kovoti dėl vietos su puolėju, išstumiant (galima stumti ir koją) kuo toliau nuo pavojingos zonos (savaiame suprantama, leistinos ribose).

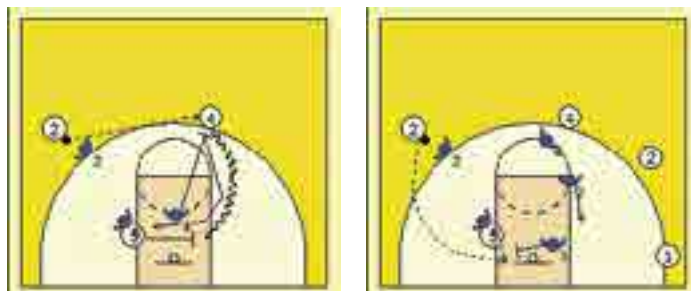


Gynyba **„Shoulder“** - kai gynėjas išeina visiškai prieš „centruojantį“ puolėją (Pav. 13), vieną ranką iškelia aukščiau (šiuo atveju dešinę), kairiąją stengiasi jausti ir „nepamesti“ savo dengiamojo, nugara ir kojomis stengdamasis puolėją įstumti kaip galima giliau po krepšiu arba 3 sek. zonoje. Taip apsunkinamas kamuolio permetimas (kamuolį gali perimti kitas gynėjas, kamuolys gali liesti krepšio konstrukciją ir pan.). Kai gynėjas 5 ginasi „Shoulder“ ant ūselio, stengdamasis neleisti dideliame 5 priimti kamuolio, galima pagalba ir „pasaugojimas“ nuo kito aukštaūgio iš silpnosios pusės, tačiau su viena sąlyga - jis nėra snajperis (Pav. 14). Gavus kamuolį puolėjui 4, gynėjas pats išeina prieš savo puolėją („close-out“) ir yra atsakingas už prasiveržimo kontrolę, privalo neleisti veržtis į centrą.

Prasiveržus pro šoninę liniją galimas pasikeitimas den-

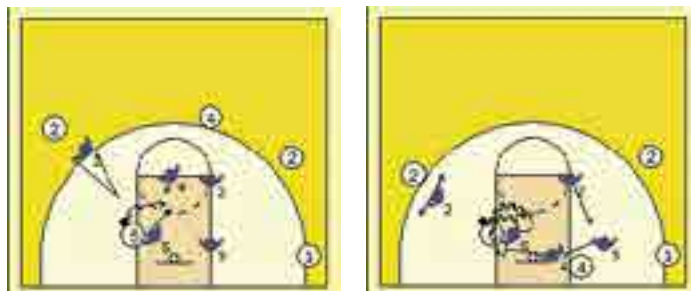


giamaisiais, kai gynėjas 5 perima prasiveržusį puolėją 4, o gynėjas 4 perima puolėją 5 (Pav. 15). Jei vis dėlto tai yra puolėjas, gerai metanįs tritaškius, reikia pagalbos ir atsakingas už permetimą tampa apatinis gynėjas iš silpnosios pusės, nepriklausomai nuo pozicijos (Pav. 16), o kitas gynėjas pasislenka tarp dviejų puolėjų. Permetus kamuolį į kitą pusę, gynėjai ginasi pagal jau minėtus principus - jei kamuolys perduodamas puolėjui 3, prieš jį išeina gynėjas 2, o gynėjas 3 išeina prieš puolėją 2. Vyksta anksčiau minėta rotacija. Gynėjas 4 lieka atsakingas už savo puolėją. Reikalui esant, galima pasaugoti pagąsdinant ir grįžtant prie savo ginamojo.



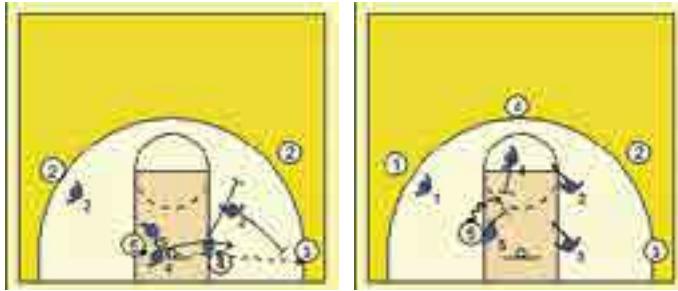
Gynyba **„Kumštis“** („Fist“) - kai puolėjas turi kamuolį prie „pilnojo“ ūselio ir gynėjas stengiasi jį kūnu ir artimesne ranka nukreipti kuo aukščiau baudos metimo linijos. Kai puolėjas pradeda varytis kamuolį, perdavusio kamuolį varžovo gynėjas iš artimesnės pusės eina padėti gynėjui 5 kol puolėjas pagauna kamuolį. Tačiau jis taip turi įvertinti ir atstumą, kad spėtų grįžti prie savo dengiamojo (Pav. 17). Visi kiti gynėjai pasislenka į kamuolio pusę gana giliai ir iš silpnosios pusės.

Gynyba **„Dvigubas kumštis“** - kai gynėjas turi stengtis nukreipti centruojantį puolėją nuo ūselio baudos linijos link, o po pirmojo varymo nukreipti jį į galinę liniją. Čia apatinis gynėjas iš silpnosios pusės, turi „dvigubinti“ ir stengtis uždaryti puolėją į „dėžutę“ (Pav. 18), o kiti gynėjai rotuoja pagal anksčiau minėtus principus. Perdavus į kampą puolėjui 3, jį perima gynėjas 2, o pastarojo puolėją gynėjas 3 (Pav. 19).



Gynyba **„Kryžius“** („Cross“) - kai aukštaūgio gynėjo tikslas yra nukreipti „centruojantį“ puolėją baudos linijos link, kad puolėjas varytųsi kamuolį aukščiau, o gynėjas 4 galėtų „dvigubinti“ kuo aukščiau baudos aikštelėje (Pav. 20).

Šis variantas gali virsti net aikštės gynyba, kai po perdavimo 4-am, prieš jį išeina gynėjas 2, o prie puolėjo 2 iš kampo pasikelia gynėjas 3 (Pav. 21). Toks gynybos variantas galėtų būti vadinamas kombinuota gynyba. Iš pradžių ginamasi asmeniškai, o po perdavimo ant žemai „centruojančiam“ puolėjui („Low-Post“), stengiamasi nukreipti puolėją baudos linijos link, ten „dvigubinti“ su



4 ir tada po rotacijos pereiti į aikštės gynybą. Tačiau galima ir toliau gintis asmeniškai – tai priklauso nuo trenerio nurodymų ir nuo varžovų galimybių.

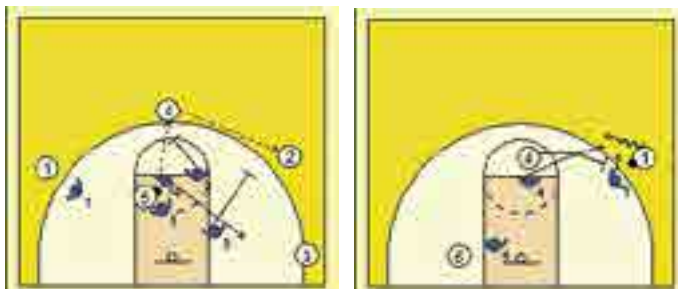
Vienas svarbiausių gynybos momento – kova prieš du prieš du („Pick/Roll“). Kiekvienas treneris turi savo sistemas ir savo pavadinimus, kur užtenka pasakyti tik vieną žodį, ir gynėjams jau bus aišku, kaip reikia kuriuo momentu gintis. Ne vienas treneris „Pick/Roll“ (P/R) gynybą vadina įvairiomis spalvomis, kur atskiras variantas su savo opcijomis turi atitinkamą spalvą.

Nenustebčiau, jei kas nors paklaustų – o kaip jūs nesu painiojate tų spalvų? Paprastai mokomasi po vieną spalvą, jai skiriama tikrai ne viena treniruotė. Vienai spalvai išmokyti gali prireikti ir ne vienos savaitės. Tačiau gerai įsiminus pagrindinį variantą, kitos P/R gynybos sistemos jau lengviau suprantamos.

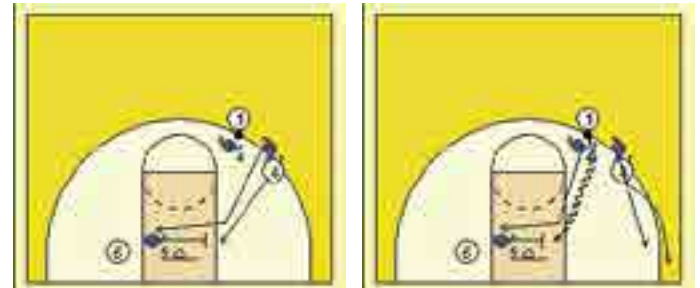
Paprasčiausias P/R gynybos variantas – keitimasis dengiamaisiais. Jis gali būti naudojamas ne tik kaip P/R gynyba. Paprasčiausiai keistis visais dengiamaisiais galima likus, tarkime, 5 sek. iki varžovų atakos pabaigos. Kai 24 sek. laikrodyje užsidega skaičius 5, tai tartum ženklas naudoti gynybos sistemą „Ball“ (keistis) arba spalvą „Blue“ (mėlyna). Kai treneris pasako gintis Mėlyna, tai gali reikšti, kad visi gynėjai keičiasi savo dengiamaisiais.

Nesvarbu ar žaidimas P/R, ar statomos užtvartos be kamuolio, visi gynėjai privalo keistis dengiamaisiais. Kai 4 puolėjas stato užtvartą gynėjui 1 (Pav. 22), 4 gynėjas privalo išeiti aukščiau ir visiškai perimti puolėją 1. Jis tampa visiškai atsakingu už žaidėją su kamuoliu.

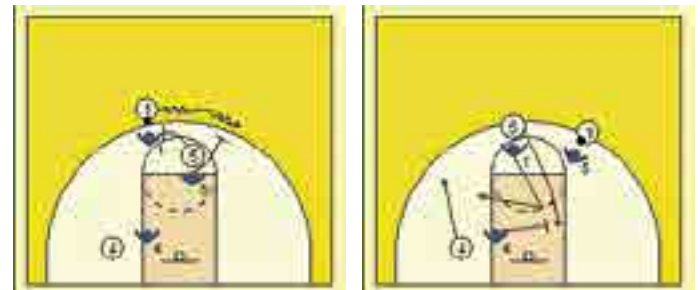
Įdomu, kad treneris S.Scariolo prašo gynėją 1 eiti per užtvartą „viršų“ ir keičiantis būti puolėjo 4, kuris gali centruoti, viršuje. Taip gynėjas pereina į gynybą „Shoulder“, nors kai kurie treneriai prašo keičiantis eiti „pro apačią“ ir puolėją net stengtis prilaikyti viršuje, neleidžiant jam laisvai nerti po krepšiu. Jei puolėjas su kamuoliu 1 daro pauzę „aukštai“, o puolėjas 4 leidžiasi žemyn po krepšiu centruoti, gynėjas 1 kovoja kiek galima ilgiau, stengdamasis kūnu išstumti jį kuo toliau nuo baudos aikštelės. O apačioje, jei vis dėlto puolėjas jau užsiima gerą padėtį, jį perima gynėjas 5, o prie pastarojo bėga gynėjas 1. Paprastai jį perimtų kitas, aukštesnis gynėjas iš krašto, o įžaidėjas perimtų tolimiausią žaidėją (Pav. 23).



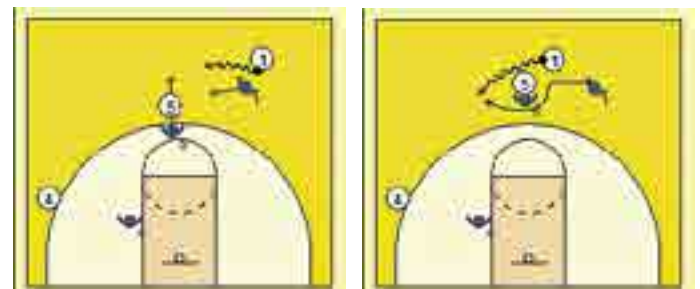
Jei aukštas puolėjas atšoka aukščiau ties tritaškio linija ir palieka erdvės gynėjui 1 žaisti vienam prieš aukštą gynėją 4, aukštas gynėjas stengiasi trauktis žemyn per ištiestos rankos atstumą, apačioje puolėją 1 perima gynėjas 5, o gynėjas 4 perima puolėją 5 (Pav. 24). Vyksta visada keitimasis dengiamaisiais. Tai gynyba „Ball“ arba spalva „Blue“ (S.Scariolo taip nevadina). Kitaip sakant, galima įvesti terminą Blue, reiškiantį, kaip anksčiau minėjau, keitimąsi dengiamaisiais.



Panašiai taikoma gynybos sistema prieš M P/R („Middle Pick/Roll“ – žaidimas du prieš du per užtvartą viduryje), kai, tarkim, puolėjas 5 stato užtvartą gynėjui 1. Gynėjai keičiasi dengiamaisiais – gynyba „Ball“ („Blue“). Jei 1 daro pauzę ir stengiasi išnaudoti aukštaūgio pranašumą prieš mažesnį žaidėją po krepšiu, gynėjas 1 perima tolimesnį puolėją, o gynėjas 4 perima norintį „centruoti“ varžovų puolėją 5 (pav. 26). Čia turiu priminti gynybos prieš apačioje „centruojantį“ varžovą („Low-Post“) taisykles, pagal kurias reikės naudoti pagal trenerio prieš tai pasakytus variantus „Elbow“ arba „Shoulder“.



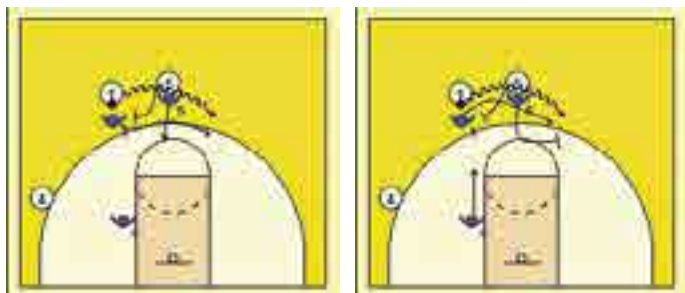
Dar vienas gynybos prieš P/R variantas, kai paprastai per užtvartą puolėjai žaidžia gana aukštai – gynyba „Red“ (Raudona). 1 gynėjas ginasi pagal anksčiau minėtus principus, o gynėjas 5 stengiasi jausti kontaktą arba būti kuo arčiau varžovų puolėjo 5. Gynėjas 5 stengiasi kūnu leistinose ribose išstumti puolėją 5 kuo aukščiau virš tritaškio linijos (Pav. 27), kad, pirma, puolėjas lengvai nepastatytų užtvartos, antra – iš karto pristabdytų puolėją 5 leidimąsi žemyn. Tada gynėjas 1 būtinai lenda „pro apačią“ ir puolėjui 5, ir gynėjui 5 (Pav. 28), stengdamasis



kaip galima greičiau užsiimti teisingą gynėjo poziciją, atitinkamai spausdamas kamuolį kontroliuojantį varžovą.

Kai aukštas varžovas stato viršuje dar vieną užtvarą ir puolėjas jau gali tiesiogiai grasinti tritaškiu metimu, tolimesnė gynyba priklauso nuo puolėjo statuso – „Pene-trator“ (tas, kuris labiau veržiasi) ar „Shooter“ (snaiperis). Čia galima abu variantus pavadinti savo spalvomis – „White“ (Balta), kai gynėjas turi lįsti pro užtvaros „apačią“ (Pav. 29), mat puolėjui labiau patinka veržtis, ir „Yellow“ („Geltona“), kai puolėjas yra snaiperis, todėl gynėjas privalo lįsti pro užtvaros „viršų“, su ja tiesiogiai kontak-tuojant, kovojant, padedant net rankomis (Pav. 30). Besi-ginantis aukštaūgis bet kuriuo atveju turi kiek atsitraukti nuo savo ginamojo, kad netrukdytų gynėjui pralįsti „pro apačią“ bei pasaugoti puolėją su kamuoliu – kad nebūtų lengvo prasivežimo po krepšiu. Tik tada „didelis“ gali grįžti prie savo dengiamojo.

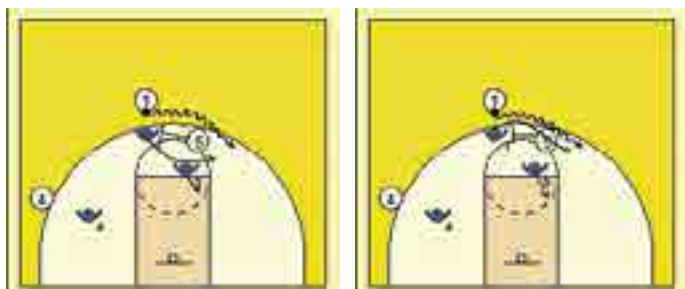
Šiuo atveju gali būti taikoma ir prieš tai rodyta rotacija, kai prasiveržus varžovui, apatinis gynėjas perims žaidėją su kamuoliu, o gynėjas, nespėjęs išlįsti pro užtvarą, perims tolimesnį puolėją. Taigi, pasakius, kad gynyba, pavyz-džiui, „Red-White“, bus aišku, jog „didelis“ turi išsistumti savo puolėją aukščiau, o po pakartotinės užtvaros gy-nėjas lenda pro aukštaūgio varžovo užtvaros apačią. Tai būtų gynyba daugiau saugantis nuo prasiveržimo.



Ginantis prieš M P/R išlieka tie patys principai. Besi-ginantis aukštaūgis 5 privalo sušukti dar ir pusę, iš kurios statoma užtvara. Ginantis prieš metiko M P/R naudojant „White-Right“, (iš dešinės statoma užtvara) gynėjas priva-lo paskui žaidėją su kamuoliu išlįsti pro užtvaros „apačią“ (Pav 31). „Yellow-Right“ reiškia, kad gynėjas privalo pats brautis pro užtvarą prieš metiką „per viršų“ (Pav 32).

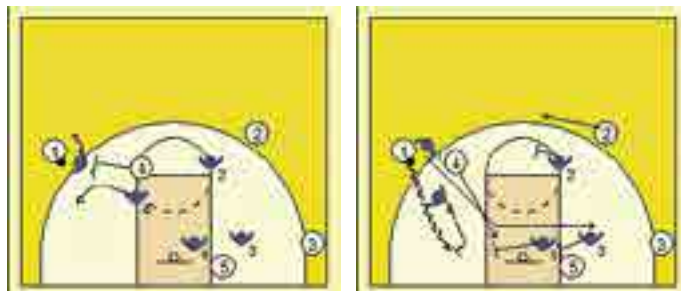
Svarbus dalykas – gynėjas 5 privalo garsiai ir kuo anksčiau kalbėti, tai gali labai padėti pasirengti gynybai. Mat vienas pagrindinių geros gynybos akcentų (o gal net ir svarbiausias) – garsi ir savalaikė kalba, kalbėjimas besi-ginant. Net vienas žodis „Padėsiu“, kitam gynėjui labai padeda, mat jis žino, kad bet kuriuo momento sulauks pagalbos iš komandos draugo, todėl jaučiasi labiau užti-krintas, pasitikintis savimi.

Dar vienas gynybos variantas, gynyba prieš S P/R

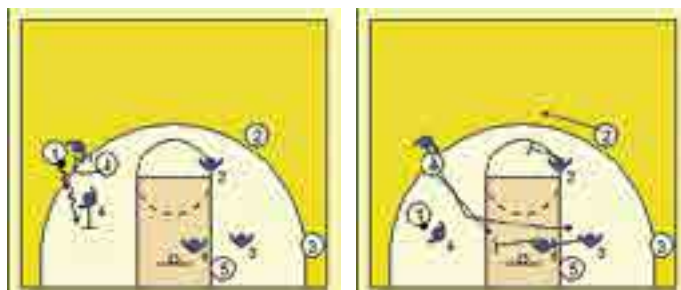


(„Side P/R“), kuri vadinama „Green“ (Žalia). Paprastai ja siekiama neleisti varžovų žaisti P/R į centrą, iš anksto nukreipiant puolėją su kamuoliu galinės linijos link, pro-vokuojant tolimus perdavimus.

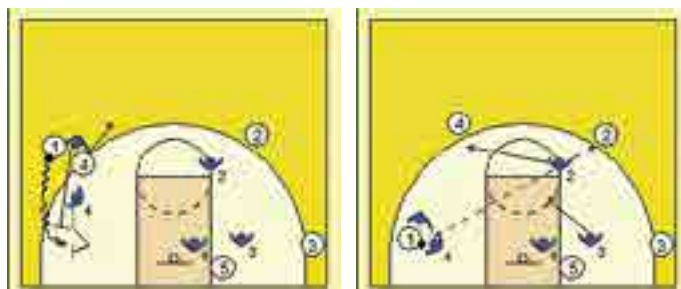
Kai gynėjui 1 atbėga statyti užtvarą puolėjas 4, gynėjas 4 privalo šaukti „Green“. Tada gynėjas 1 daugiau atšoka į aikštelės vidurį, stengdamasis uždaryti bet kokią verži-mąsi į centrą, o gynėjas 4 saugo prasiveržimą pro galinę liniją (Pav. 33). Kiti žaidėjai iš silpnosios pusės pasislenka ne mažiau trečdali atstumo į kamuolio pusę. Jei puolėjas su kamuoliu 1 veržiasi pro gynėją 4, svarbu, kad pastara-sis neleistų veržtis į vidurį („Split“), visiškai perimdamas puolėją su kamuoliu 1. Kertantį žemyn puolėją 4 perims kitas aukštaūgis 5, jo puolėją apatinis (geriau kuo aukš-tesnis gynėjas), o gynėjas 1 perims tolimiausią puolėją (pav 34).



Lygiai ta pati gynyba ir rotacija tarp gynėjų naudo-jama, jei puolėjas 4 pakartotinai stato „Split“ užtvarą gynėjui 1 (Pav. 35). Išlieka ta pati rotacija, kai kitas didelis gynėjas 5 perima besileidžiantį puolėją 4, o gynėjas 1 perima tolimiausią puolėją (Pav. 36).



Vienas iš variantų ginantis S P/R „Green“ – „dvigubin-ti“ gynybą prieš puolėją su kamuoliu 1, kai šis bando apžaišti gynėją 4. Gynėjas 1 pats išlenda iš po užtvaros per „viršų“ („Yellow“) ir spaudžia varantį kamuolį puolėją (Pav. 37). Tuo metu gynėjas 2 stengiasi kuo greičiau per-imti puolėją 4, kuris gali „popinti“, t.y. atšokti ties tritaškio linija kamuolio pusėje. Silpnosios pusės gynėjas 3 pasi-slenka tarp 2 paskutinių puolėjų, o gynėjas 5 joku būdu neleidžia priimti kamuolio puolėjui 5 (Pav. 38).



Jei puolėjas 1, net ir spaudžiamas dviejų gynėjų, sugeba perduoti kamuolį puolėjui 2, jį perims gynėjas 3, o kamuolys siunčiamas į kampą puolėjui 3, prieš šį išeina gynėjas 5. Gynėjas 4 perima puolėją 5 (Pav. 39). Tai gana rizikingas variantas, tačiau kartais jis užklumpa puolėjus nepasirengusius ir galima perimti „ilgą“ perdavimą. Kartais puolėjai patys suklysta ir išmeta kamuolį į užribį. Jei per rungtynes pavyksta 2-3 kartus taip perimti kamuolį ir nei karto nepraleisti metimo į savo krepšį (pvz., varžovai nepataikė, paskutinėmis sekundėmis metė skubotus, neparengtus metimus, tai laikoma labai geru rezultatu, labai gera gynyba.

Kitą kartą pratęsimė S.Scariolo gynybos principų analizę. Manau, jie tikrai veikia, jei yra pakankamai gerai bendraujama ginantis, žaidėjai supranta, ko iš jų reikalauja treneris ir turi tam įgūdžių. Bet kokių atveju, bet kuri sistema veikia, jei, pirma - žaidėjai pakankamai stiprūs individualiai, mąsto ir orientuojasi aikštėje, antra - yra labai motyvuoti, kas kuo aukštesniame lygyje turi vis didesnę reikšmę.

Tad prisiminkime - bus lengviau pulti, kai lengviau galėsim apsiginti. Gera gynyba laimi čempionatą.

Paaiškinimai

- ¹ - aikštės pusė, kurioje yra kamuolys
- ² - aikštės pusė, kurioje nėra kamuolio
- ³ - arčiau įvykių sūkurio, krepšio
- ⁴ - kamuolys arba žaidėjas su kamuolių spaudžiamas, stengiantis neleisti mesti, vartyti arba atlikti perdavimą
- ⁵ - puolimo zona krepšinio terminais turi savo apačią (galinę liniją) ir viršų - vidurio liniją. Juo žemiau - juo arčiau galinės linijos ir atvirkščiai.



Oficialus Lietuvos krepšinio
rinktinės rėmėjas!



TORTILIJOS



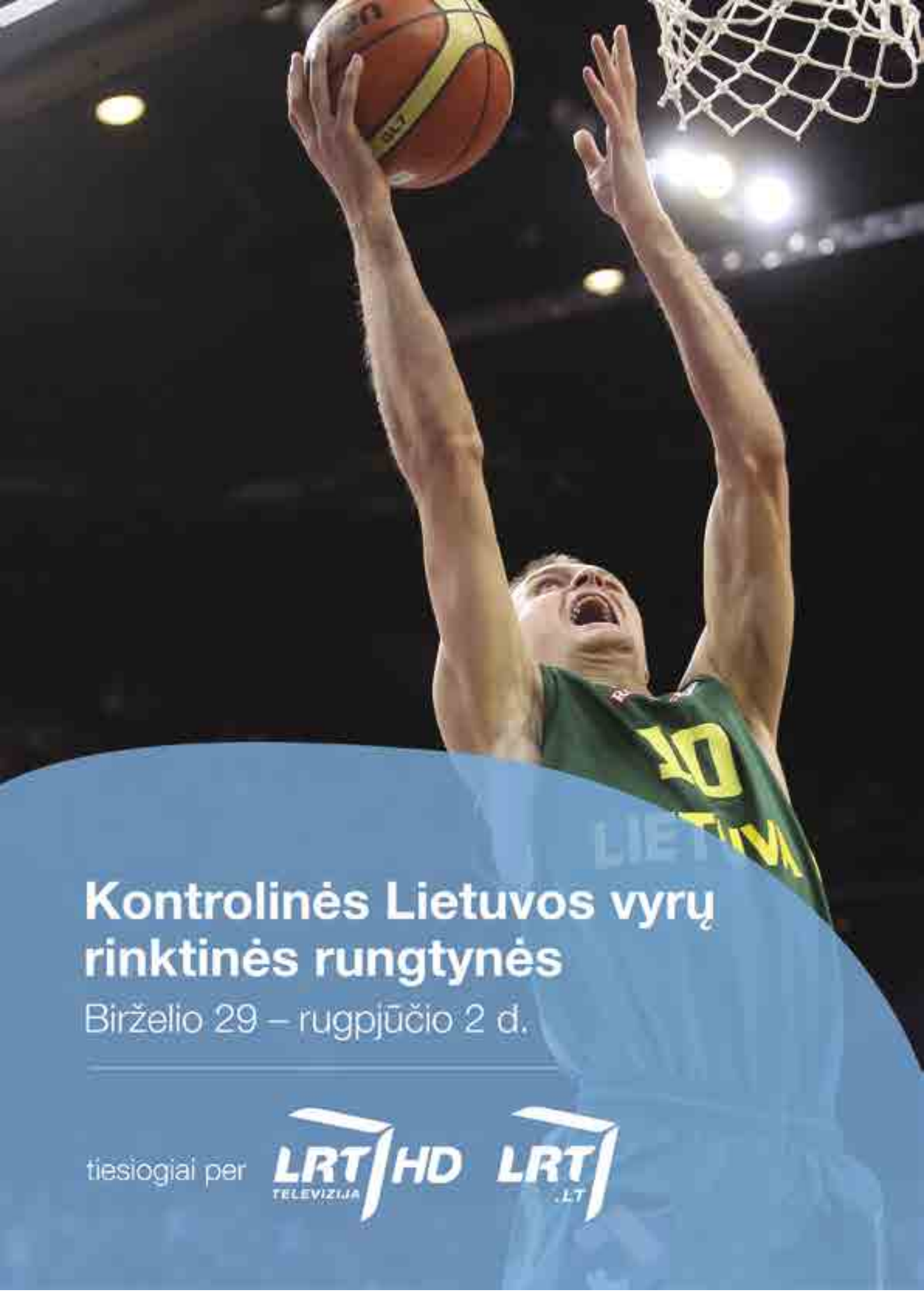
Tortilija su sojomis

Tortilija su vištiena

Tortilijos mėsainis

★ **HESBURGER** ★

Tiesiog skanu!



Kontrolinės Lietuvos vyrų rinktinės rungtynės

Birželio 29 – rugpjūčio 2 d.

tiesiogiai per

